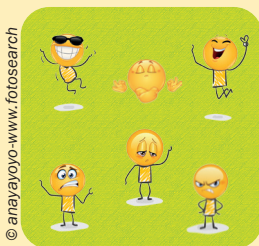


Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern



Wir liefern Ihnen jährlich per App sechs Themenschwerpunkte mit passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen direkt nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit griffbereit. Alle Impulse und Inhalte können über einen Downloadbereich heruntergeladen, ausgedruckt oder geteilt werden.



Gutes Leben – Umgang mit Handy & Co

Ich kann jederzeit kommunizieren, mich informieren und alles bestellen – die Welt steht mir offen. Mit den vielen Möglichkeiten wächst auch die Verantwortung.

Aktionswoche: 21. bis 28. Juni 2026

Wir laden Sie ein, die Handynutzung in Ihrer Familie gemeinsam zu reflektieren und Herausforderungen zu meistern.

Zuhause über Handynutzung ins Gespräch kommen durch ...

- eine Bestandsaufnahme • handyfreie Zeiten, handyfreie Zonen • bewusste Nutzung
- einen Blick auf meine und deine Apps und welche zum Staunen • Tipps zum Thema Sicherheit • einen „Handyvertrag“ • Familien- statt Bildschirmzeit • Onlinevorträge



Download in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“



familien^v

Der Katholische
Familienverband