

# Online-Workshop Stärken & Kompetenzen entdecken

Wer sich um Kinder kümmert oder Angehörige pflegt, übernimmt täglich viel Verantwortung und organisiert den Familienalltag. Dabei geraten die eigenen beruflichen Fähigkeiten oft in den Hintergrund. Dieser kostenlose Workshop hilft dabei, die eigenen Stärken wieder sichtbar zu machen und für die berufliche Orientierung oder den Wiedereinstieg zu nutzen.

## Inhalte:

- Eigene Stärken und Fähigkeiten entdecken
- Ideen und Möglichkeiten für den nächsten beruflichen Schritt entwickeln
- Austausch und Inspiration mit anderen Teilnehmenden

**Freitag, 22. Mai 2026, 13:00–16:00 Uhr**  
**Online, bequem von zu Hause**

**Trainerin:** Nadja Krug, Bildungs- und Berufsberaterin/  
systemische Coachin

**Anmeldung:** Kostenloses Angebot. Begrenzte Plätze. Bitte meldet euch bis 18. Mai an: [Lisa Keiler: vernetzt@regio-il.at](mailto:vernetzt@regio-il.at).



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR leben Land**  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

