

Projekt „Gutes Leben“ – 6 Herausforderungen für das Jahr 2022



Gutes Leben –
gute Geschichten



Gutes Leben –
Zeit schenken



Gutes Leben – Wunsch-
konzert in der Familie



Gutes Leben – Brot
backen, Brot teilen



Gutes Leben – richtiger
Umgang mit Handy & Co



Gutes Leben –
aufbrechen

Machen
Sie
mit!

Es
lohnt
sich!

familien^v
Der Katholische
Familienverband

6 Aktionszeiträume für ein gutes Leben!

Wir liefern Ihnen jährlich 6 Themenschwerpunkte auf Ihr Handy, passend dazu begleiten wir Sie mit täglichen Impulsen, Ideen und Aktionsvorschlägen. Sie können Vorhaben festlegen und festhalten, ob deren Durchführung gelungen ist. 2022 geht es um:

- **Gutes Leben – gute Geschichten:** 6. bis 13. Februar 2022
In unsere Geschichtensammlung eintauchen, lesen und vorlesen!
- **Gutes Leben – Zeit schenken:** 10. bis 18. April 2022
Jeden Tag wird eine Extraportion Zeit verschenkt.
- **Gutes Leben – Wunschkonzert in der Familie:** 19. bis 26. Juni 2022
Starten Sie Unternehmungen mit Ihren Familienmitgliedern.
- **Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen:** 18. bis 25. Sept. 2022
Brotrezepte ausprobieren und das Brot mit jemandem teilen.
- **Gutes Leben – Umgang mit Handy & Co:** 16. bis 23. Okt. 2022
Handy-Regeln werden erstellt, z. B. handyfreie Zeiten und Tätigkeiten.
- **Gutes Leben – aufbrechen:** 26. Nov. bis 24. Dez. 2022
Wir begleiten Sie mit Impulsen und Feierelementen zur Krippe.



Download in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

