



Weiterbildungsprogramm

für
Betreuungspersonen
NannyGrannys
Leihomas



2024

Termine auf einen Blick

 neu im Programm

Jänner

 Mi, 31. Jänner

Konflikte lösen - Lebensqualität gewinnen

Februar

 Fr, 9. Februar

NannyGranny, die Rolle meines Lebens

Mi, 28. Februar

Begeisterte NannyGrannys, zufriedene Kinder

März

Di, 12. März

NannyGranny und ich - ein echt starkes Team

 Do, 21. März

Komm, spiel mit mir!

 Do, 21. März

Cafézeit - ein Nachmittag für dich

Do, 28. März

Selbstfürsorge - weil ich es mir wert bin

April

Mi, 10. April

NannyGranny, du bist (m)ein Geschenk

Di, 16. April

BASISSEMINAR - NannyGranny, bitte kommen

Mai

Mi, 8. Mai

NannyGranny - ich will nicht!

Oktober

Do, 10. Oktober

Meine Grenzen - deine Grenzen

 Do, 10. Oktober

Cafézeit - ein Nachmittag für dich

 Do, 17. Oktober

Konflikte lösen - Lebensqualität gewinnen

Di, 22. Oktober

BASISSEMINAR - NannyGranny, bitte kommen

November

Di, 5. November

Selbstfürsorge - weil ich es mir wert bin

Do, 14. November

NannyGranny, die Rollen meines Lebens

 Mi, 27. November

Kommunikation als Türöffner

Beratung zu deinen Themen individuell vereinbar

NannyGranny, bitte kommen

BASISSEMINAR

Erziehung im Wandel der Zeit

Erinnerungen an die eigene Kindheit

Antworten auf Erziehungsfragen

Konfliktsituationen - Ursachen und wie du damit umgehst

Gestalte den Alltag mit Kindern

Altersgerechte Spielideen zum Kennenlernen und

Ausprobieren

Organisation und Recht

Der Katholische Familienverband, OMADIENST

Steuerrecht und Informationen

Termine zur Auswahl

Di, 16. April 2024

Di, 22. Oktober 2024

jeweils von 9.00 bis 16.30 Uhr

Referentinnen

Ulrike Kneidinger

Beatrix Stütz



Informationen zur Anmeldung und Referent*innen finden Sie auf der letzten Seite.



Begeisterte NannyGrannys, zufriedene Kinder

Sichere Bindung - das stabile Fundament

Bindungsmuster und Bindungsverhalten bei Kindern
Persönlichkeit stärken durch Beziehung
Bindungspersonen als sicherer Hafen

Kindliche Signale und Bedürfnisse

Wahrnehmen, Interpretieren, Reagieren
Feinfühligkeit und Verständnis als Basis
Orientierung geben und Grenzen setzen

Fremdbetreuung

Feinfühligler Aufbau von Fremdbetreuung
Externe Betreuungsperson - vertraute Bezugsperson
Folgen und Auswirkungen von Fremdbetreuung

Termin

Mi, 28. Februar 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin

Elisabeth Asanger



NannyGranny und ich- ein echt starkes Team

Werte leben – ein Gewinn für Kinder

Werte geben Orientierung und Sicherheit
Kindgerechte Wertevermittlung
Mit Märchen und Geschichten Werte entdecken

Kommunikation mit Kindern

Gesprächsfördernde Aspekte
Kindliche Ausdrucksformen
Fünf Sprachen der Liebe für Kinder

Bedürfnisse – Bedürfnisorientierung

Fokus auf die eigenen Bedürfnisse und Werte
Wer nicht genießt wird ungenießbar
Bedürfnispyramide – die Stufen zum Lebenssinn

Termin

Di, 12. März 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin

Elisabeth Asanger



Informationen zur Anmeldung und Referentin finden Sie auf der letzten Seite.

NannyGranny, du bist (m)ein Geschenk



Erziehung, Entwicklung und Entfaltung

Kinder gestärkt ins Leben begleiten
Erziehungsstile spüren und begreifen
Ressourcen- statt Defizitorientierung

Achtsamkeit als wirksame Quelle

Mit den Augen der Kinder sehen
Vorbildwirkung durch achtsames Handeln
Achtsamkeit in den Alltag integrieren

Spielen - Basis des Lernens

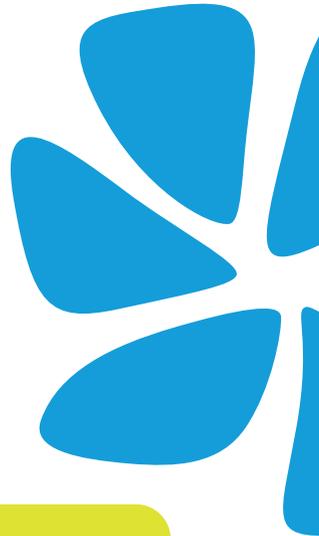
Bedeutung des Spiels für die Entwicklung
Natürliches Doping für das Gehirn
Entfaltung des Lernpotentials

Termin

Mi, 10. April 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin

Elisabeth Asanger



Nanny Granny, die Rolle meines Lebens



Die eigene Rolle finden

Möglichkeiten, Grenzen und Antrieb von Rollen
Erwartungen, Zuständigkeiten und Ziele als Großeltern

Dynamische Rollen und systemische Ordnung

Der Fluss von Geben und Nehmen
Entkomme dem Dramadreieck aus Täter - Opfer - Retter - Video-
beispiel

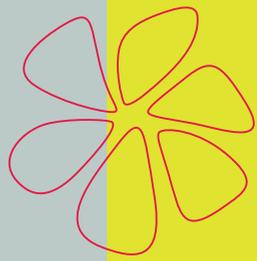
Motive & Perspektiven - was ist mir wann wichtig

„Die Landkarte ist nicht die Landschaft“
Weltbilder & Glaubenssätze
Wie Erfahrungen die Welt gestalten - Neurologische Ebenen

Termine zur Auswahl
Fr, 9. Februar 2024
Do, 14. November 2024
jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr

Referent
Manfred Hoschek





NannyGranny, ich will nicht! Wut, Trotz und andere große Gefühle

Trotz und Wutausbrüche bei Kindern

Warum kommt es dazu?

Wie können Erwachsene hilfreich damit umgehen?

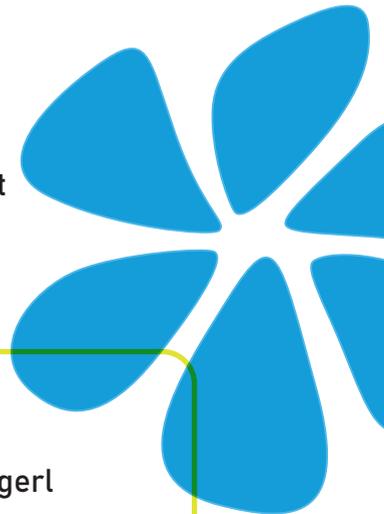
„Ich will aber nicht!“

Umgang mit kindlichem Widerstand

Motivationsmöglichkeiten zur Kooperation

Die Gefühlswelt des Kindes

Selbstwahrnehmung - ein großer Lernschritt



Termin

Mi, 8. Mai 2024

9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin

Christine Kügerl

FÜR DICH
PERSÖNLICH



Beratung zu deinen NannyGranny Themen

Neben all der Bereicherung in der Kinderbetreuung, können Situationen entstehen, die dich fordern und wo Fragen auftauchen. Erfahrungsgemäß können Themen wie Erziehung, Konflikte sowie Abschied/Trauer für NannyGrannys belastend sein. Nutze daher dieses Angebot - für dein persönliches Wohlbefinden und das bereichernde Miteinander in deiner Leihfamilie.

„darüber“ reden stärkt

Rede im geschützten Rahmen über deine Themen, die dich als NannyGranny und Leihoma bewegen. Das ist befreiend, gibt Kraft und Sicherheit! Bedenke, dass auch kleine Belastungen zu größeren Problemen werden können. Je früher eine Beratung in Anspruch genommen wird, umso früher kann auch eine Veränderung stattfinden. Gerne begleite ich dich dabei.

Beratung ist persönlich von Vorteil, kann aber auch telefonisch oder online stattfinden.

Kontakt

Elisabeth Asanger
Dipl. psychosoziale Beraterin
Elternbildnerin und Mentorin
Koordination Kath. Familienverband OÖ

Meine Grenzen, deine Grenzen

kostenlos,
aber nicht
umsonst

Grenzen - Nähe - Respekt

sensibilisieren - wahrnehmen - handeln
damit achtungsvoller Umgang miteinander leichter gelingt

Selbsterfahrung

eigenen Grenzen nachspüren, eigene Erfahrungen
was kann ich tun, wenn meine Grenzen überschritten werden
Achtsamkeit einüben

Kinder stärken und schützen

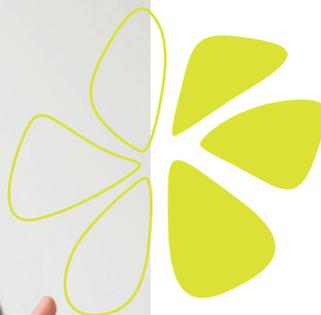
Vorbildwirkung

Termin

Do, 10. Oktober 2024
9.00 bis 12.00 Uhr

Referent*innen

Nicole Leitenmüller
Hans Bauer



Die 2
auf diese
finden an e
Sie können g
einzeln ge

Informationen zur Anmeldung und Referent*innen finden Sie auf der letzten Seite.

Café Zeit - ein Nachmittag für dich



Was beschäftigt dich als NannyGranny?
Was hast du für Erfahrungen?
Was möchtest du verändern?
Was kann dich stärken?
und, und, und...

Dieser Nachmittag steht ganz im Zeichen von Fragen, Antworten und Austausch. In einer begleiteten Runde ist es dir möglich, Anliegen einzubringen oder Anregungen weiterzugeben. Das Ziel ist, verschiedene Sichtweisen zu hören, neue Erkenntnisse zu gewinnen und in gemütlicher Atmosphäre aufzutanken.

Termine zur Auswahl
Do, 21. März 2024
Do, 10. Oktober 2024
13.00 bis 16.00 Uhr

Referentin
Elisabeth Asanger

Angebote
der Doppelseite
an einem Tag statt
gemeinsam oder
abgebucht werden.





Kommunikation als Türöffner – damit das Miteinander gelingt

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlawick)

Gesagtes und Nicht-Gesagtes
„Offene Ohren“ zum Kommunizieren
Vom Missverständnis zur Klarheit

Gespräche mit Booster-Wirkung

Mein Gegenüber „erreichen“
Gesprächsfördernde Elemente
Die Kraft der Sprache

In Verbindung kommen – in Verbindung bleiben

Verstehen fördert Verständnis
Mit Empathie zur bereichernden Begegnung
Beziehungen stärken, Lebensqualität gewinnen



Termin

Mi, 27. November 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin

Elisabeth Asanger

Selbstfürsorge ... weil ich es mir wert bin!

Ein „Nein“ zu anderen ist ein „Ja“ zu dir selbst

Warum wir „Nein“ meinen und trotzdem „Ja“ sagen
Prägungen und Muster aus der Kindheit
Methoden zur Verhaltensänderung

Negative Denkmuster erkennen und verändern

Innere Glaubenssätze und Stressoren erkennen
Gedanken - Gefühle - Verhalten
Umdenken und Grenzen aufzeigen

Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gewinnen

Stärkung der persönlichen Ressourcen
Vertrauen in das eigene Ich
Selbstwert als Basis für gutes Zusammenleben

Termine zur Auswahl
Do, 28. März 2024
Di, 5. November 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin
Elisabeth Asanger



SELBST
♥
FÜRSORGE

Informationen zur Anmeldung und Referentin finden Sie auf der letzten Seite.



Konflikte lösen - Lebensqualität gewinnen



Entstehung von Konflikten

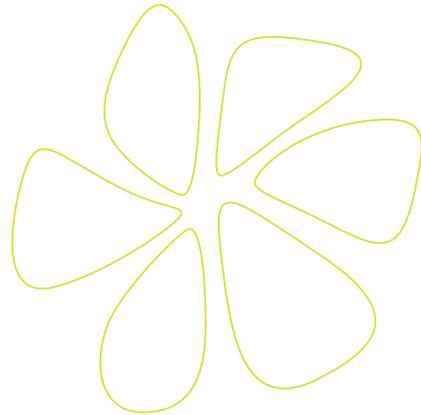
Ursachen und Auswirkungen
verschiedene Eskalationsstufen
„Täter – Opfer – Retter“

Hintergründe der Streitpunkte

Erkennen der Auslöser
Reaktionen und Strategien
Konfliktarten im Überblick

Vermeidung und Lösung

Selbstkontrolle und Streitkultur
Veränderungsmöglichkeiten
Übungen und Beispiele



Termin zur Auswahl
Mi, 31. Jänner 2024
Do, 17. Oktober 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin
Elisabeth Asanger

Komm, spiel mit mir!



Damit die alten Spiele nicht in Vergessenheit geraten, werden Fingerspiele, Fadenspiele, Bewegungsspiele und vieles mehr ausprobiert. Der Spaß kommt beim gemeinsamen Spielen unter den NannyGrannys sicher nicht zu kurz. Das spätere Ausprobieren mit den Kindern und Weitergeben dieser spielerischen Vielfalt ist beziehungsfördernd und für beide Seiten ein Gewinn.

Termin

Do, 21. März 2024
9.00 bis 12.00 Uhr

Referentin

Beatrix Stütz

Dieses Seminar
findet am selben
Tag wie die „Cafézeit“
statt!



Referent*innen

- ✿ **Elisabeth Asanger**
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Elterntrainerin und Mentorin
Koordinatorin Kath. Familienverband OÖ, OMADIENST, wellcome
- ✿ **Hans Bauer**
Fachinspektor für kath. Religion,
Referent in der Erwachsenenbildung,
Humorberater
- ✿ **Mandred Hoschek**
Lebens- und Sozialberater, Coach
in Ausbildung unter Supervision,
Regisseur, Produzent u. Moderator

- ✿ **Nicole Leitenmüller**
Referentin in der Erwachsenenbildung,
Bürgermeisterin
- ✿ **Christiane Kügerl**
Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,
Eltern-, Säuglings- und Kleinkindberatung,
Dipl. Elternbildnerin
- ✿ **Beatrix Stütz**
Erwachsenenbildnerin
- ✿ **Ulrike Kneidinger**
Dipl. Erwachsenenbildnerin

Anmeldung und Auskunft

OMADIENST Katholischer Familienverband OÖ

Elisabeth Asanger: 0732 / 7610-3433
asanger@familie.at

Barbara Mayr: 0732 / 7610-3432
omadienst-ooe@familie.at

Ort

Diözesanhaus
Kapuzinerstraße 84
4020 Linz

Kosten

€ 10 für Betreuungspersonen

Aufgrund begrenzter Teilnehmerinnenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

