

# Projekt „Gutes Leben“ – 6 Herausforderungen für das Jahr 2023



Gutes Leben –  
in Bewegung bleiben



Gutes Leben –  
Fastenzeit



Gutes Leben –  
hinaus in die Natur



Gutes Leben –  
kostbares Wasser



Gutes Leben –  
miteinander reden



Gutes Leben –  
Mensch werden

Machen  
Sie  
mit!

Es  
lohnt  
sich!

## 6 Aktionszeiträume für ein gutes Leben!

Wir liefern Ihnen jährlich 6 Themenschwerpunkte auf Ihr Handy, passend dazu begleiten wir Sie mit täglichen Impulsen, Ideen und Aktionsvorschlägen. Sie können Vorhaben festlegen und festhalten, ob deren Durchführung gelungen ist. 2023 geht es um:

- **Gutes Leben – in Bewegung bleiben:** 22. bis 29. Jänner 2023  
Unsere Übungen liefern den Beweis, dass Bewegung Freude bereitet.
- **Gutes Leben – Fastenzeit:** 22. Februar bis 08. April 2023  
Sich auf das Wesentliche besinnen und ein Vorhaben durchführen.
- **Gutes Leben – hinaus in die Natur:** 18. bis 25. Juni 2023  
In der Natur spielen, die Natur beobachten, von der Natur lernen.
- **Gutes Leben – kostbares Wasser:** 17. bis 24. September 2023  
Eine Woche lang wird vorwiegend Leitungswasser getrunken.
- **Gutes Leben – miteinander reden:** 15. bis 22. Oktober 2023  
In der Familie bewusst ins Gespräch kommen und einander zuhören.
- **Gutes Leben – Mensch werden:** 02. bis 24. Dezember 2023  
Wir begleiten Sie mit Impulsen und Feierelementen zur Krippe.



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

