

Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern



Wir liefern Ihnen jährlich per App 6 Themenschwerpunkte mit dazupassenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit zur Hand. Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.

© Kath. Familienverband-K1



Gutes Leben – mentale Frische für jeden Tag

*Das Leben schreibt deine Geschichte,
doch du hast den Stift in der Hand.*

Aktionswoche: 21. bis 28. September 2025

Sie haben es in der Hand, wie sich Ihr Tag entwickelt. Und das hängt wesentlich davon ab, wie Sie Ihren Tag beginnen. Setzen Sie täglich einen Akzent!

Wir haben für jeden Tag eine „Anregung“ vorbereitet:

Tag der ... • guten Gedanken • Anerkennung und Würdigung • guten Taten • des Dankens • Wohlfühlfreitag • Tag der Leichtigkeit • Alles ist gut



Download in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“



familien^v
Der Katholische
Familienverband