



AKTION plusminus youngSummit Challenge

Dein Weg zum Gipfel!



Deine persönliche Mission

Definiere für 7 Tage:

✔ Was willst du MACHEN, um deine Werte zu leben und anderen zu helfen?



✘ Worauf willst du VERZICHTEN, um dich auf das Wesentliche zu konzentrieren?



Dokumentiere deinen Weg auf dem Plakat

Auf dem aufgeklappten Plakat kannst du nun täglich bei den markierten Stationen notieren, was du konkret getan hast, um dein Ziel zu erreichen.

Tipps

- Kleine Schritte zählen
- Perfektionismus ist out!
- Denk daran: Jede gute Tat macht einen Unterschied!

Dein Bergsteiger-Tracking

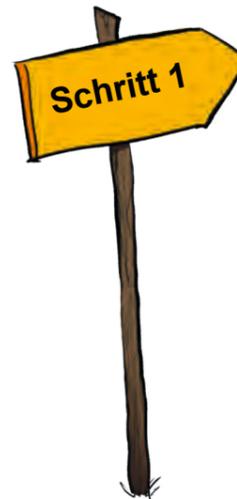
- Markiere jeden Tag auf deinem Plakat
- Feiere deine Erfolge
- Sei stolz auf dich und den Unterschied, den du machst!



Inspiration gefällig?

📱 Scan den QR-Code für Video-Tipps

Du schaffst das! Gemeinsam können wir die Welt ein Stückchen besser machen! 💪



Was ist das?

Eine 7-Tage-Challenge für dich, um herauszufinden:

- Was ist dir wirklich WICHTIG?
- Wie kannst du deine WERTE leben?
- Wie kannst du GUTES für andere und dich tun?

Werte entdecken

🤔 Nimm dir Zeit und überlege:

Was macht dich glücklich?



Was ärgert dich besonders?



Welche Themen liegen dir am Herzen?



Was möchtest du in der Welt verändern?



Wie kannst du anderen helfen?



Beispiele: Freundschaft, Gerechtigkeit, Umweltschutz, Respekt, Ehrlichkeit, Solidarität, Kreativität, Hilfsbereitschaft

PROJEKTRÄGER:



UNTERSTÜTZT VON:





Mein Ziel: _____



7 Welche Mini-Mission hast du heute erfolgreich abgeschlossen?



youngSummit Challenge completed. CONGRATS!

Dein Einsatz zahlt sich aus. Bleib dran!

6 Wie hast du heute das umgesetzt, was dir am Herzen liegt?

5 Welchen Mini-Erfolg konntest du heute feiern?



4 Was hast du heute bewusst seingelassen, um deinen Zielen näher zu kommen?

3 Welche kleine Challenge hast du heute gemeistert?

2 Worauf hast du heute verzichtet, um dich auf deine Ziele zu fokussieren?

Jeder Schritt bringt dich näher ans Ziel!

Kleine Siege sind der Schlüssel zum großen Erfolg!

Was nimmst du in deinem Rucksack mit, um deine Ziele zu erreichen?

Was kannst du aus deinem Rucksack rausholen, um es leichter zu haben?

Start



1 Was war heute dein (kleiner) Glücksmoment?