

GUTES
LEBEN

MITEINANDER SPIELEN

26. Jän. bis 2. Feb. 2025

- Familien-Nonsens-Olympiade
- Zeichenspiele
- Sprachspiele
- Geschicklichkeitsspiele
- Ratespiele
- Bewegungsspiele



Gutes Leben
Anmeldung
Umfrage



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNS' BRUCK

GUTES
LEBEN

FASTENZEIT 2025

5. März bis 19. April

- tägliche Impulstexte
- Herausforderungen für die ganze Familie
- Dokumentation, ob Vorhaben gelingen
- Feierelemente für die Karwoche
- Materialien für Familien, Kindergärten, Volksschulen, Gruppen etc.



Gutes Leben
Anmeldung
Umfrage ►



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNS' BRUCK

familien^{tv}

Der Katholische
Familienverband
www.familie.at

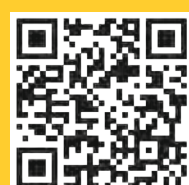
GUTES
LEBEN



AUF ENTDECKUNGSREISE IM WALD

22. bis 29. Juni 2025

- Waldaktionen
- detektivische Aufgaben
- Rucksackspiele
- Achtsamkeitsübungen
- Naturgeschichten
- Kunst im Wald



Gutes Leben
Anmeldung
Umfrage



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNS' BRUCK

**GUTES
LEBEN**

MENTALE FRISCHE FÜR JEDEN TAG

21. bis 28. Sept. 2025

- Mo – Tag der guten Gedanken
- Di – Tag der Anerkennung und Würdigung
- Mi – Tag der guten Taten
- Do – Tag des Dankens
- Fr – Wohlfühlfreitag
- Sa – Tag der Leichtigkeit
- So – Alles ist gut



Gutes Leben
Anmeldung
Umfrage ►



KATHOLISCHE
TIROLER
LEHRERVEREIN



TYROLIA

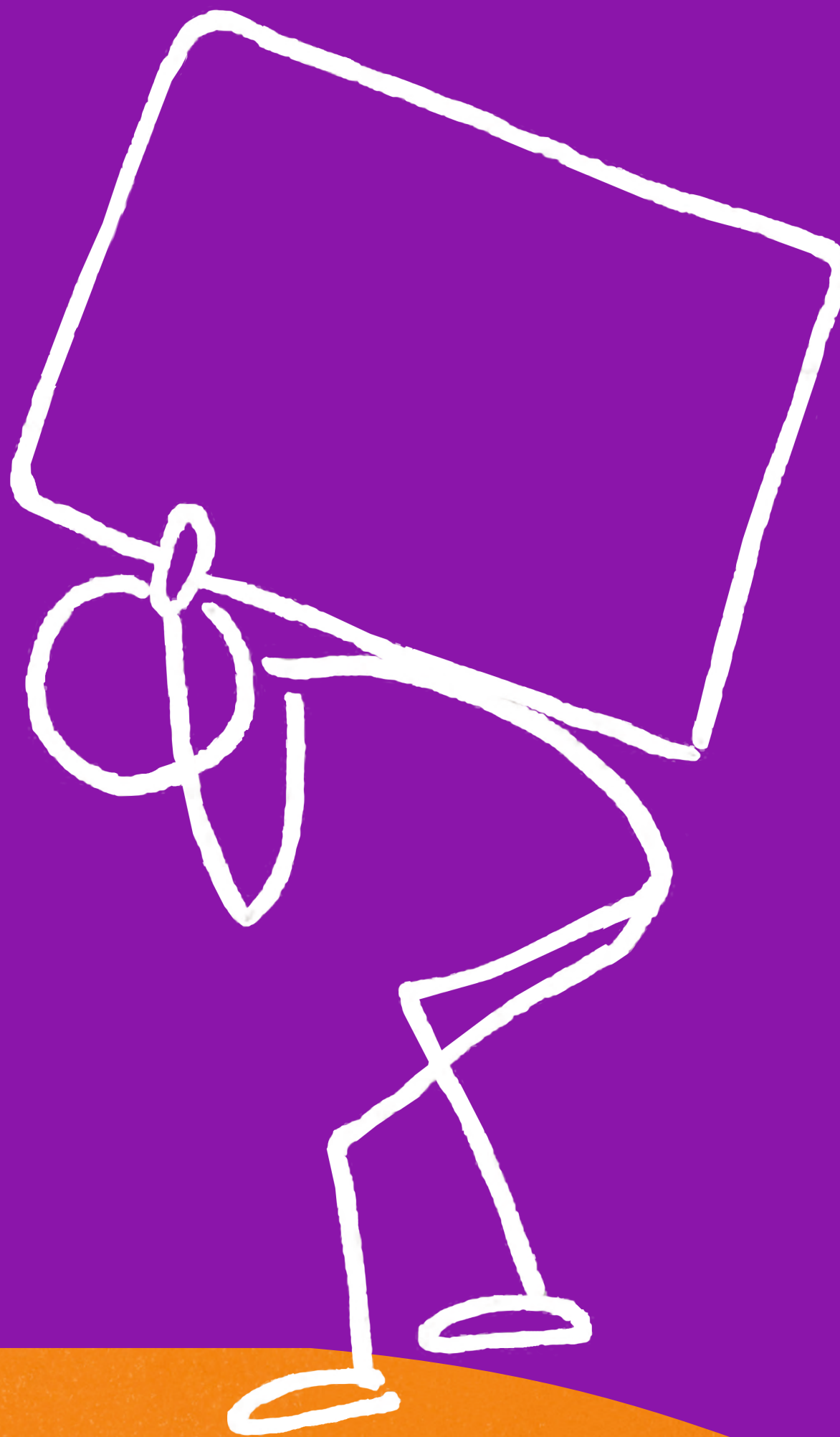
SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNS' BRUCK



**GUTES
LEBEN**

8 SCHRITTE ZUR ENTLASTUNG

16. bis 23. Nov. 2025

- Selbstfürsorge
- Selbstermächtigung
- erste Hilfe
- Akzeptanz
- loslassen
- Netzwerk erschließen
- Austausch
- neue Ziele



Gutes Leben
Anmeldung
Umfrage



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNSBRUCK



Albin Egger Lienz, Schloss Bruck

GEBORGENHEIT UND LICHT

30. Nov. bis 24. Dez. 2025

Wir begleiten Sie zum Kind in der Krippe mit

- einem täglichen adventlichen Impuls
- Gestaltungselementen für Feiern
- Advent- und Weihnachtsgeschichten
- Brauchtum und adventlichen Aktivitäten



Gutes Leben
Anmeldung
Umfrage ►



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNS' BRUCK