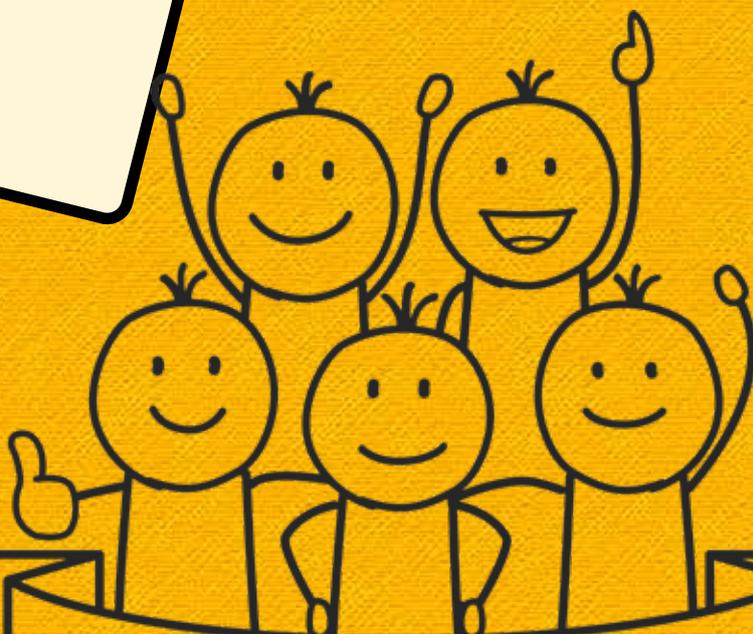


# Informationen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kath. Familienverbandes Tirol

Alle Infos auch auf:  
[www.familie.at/tirol](http://www.familie.at/tirol)  
> Zweigstellen  
> Mitarbeiterbereich  
oder:



Wir engagieren uns  
für Familien

# Inhalt/Politische Erfolge

<b>Inhalt:</b>	Politische Erfolge	2
	Kulturpass, Projekt „Gutes Leben“ – Rück- und Vorschau 2023	4
	Projekt „Gutes Leben“ 2024	5
	AKTION plusminus	7
	Mitarbeiterinformation	8
	Mitglieder- und Zweigstellenbewegung	9
	Rund um den Mitgliedsbeitrag	10
	Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen	11
	Bildungsangebot	12
	fit for family-Elternbildung	15
	Zeitlose Produkte aus den Aktionszeiträumen	17
	Produkte des Familienverbandes	23
	Zweigstellenaktivitäten	25
	Platz im Pfarrbrief reservieren	28

## Alle Informationen online im Mitarbeiterbereich

Wir werden sämtliche Informationen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Zukunft auf der Homepage im Mitarbeiterbereich digital zur Verfügung stellen. Hier findet ihr alles zur Zweigstellenarbeit, zur Elternbildung, zu unseren Projekten und Produkten.



## Politische Erfolge und Schwerpunkte 2022/23

### Valorisierung der Familienleistungen

Mit 1. Jänner 2023 wurde eine langjährige Forderung des Katholischen Familienverbandes umgesetzt: Endlich werden Familienbeihilfe, Geschwisterstaffel und Zuschlag zur Familienbeihilfe, Familienzeitbonus, Kinderabsetzbetrag, Kinderbetreuungsgeld, Schulstartgeld sowie der Alleinverdiener-, Alleinerzieher- und Unterhaltsabsetzbetrag regelmäßig valorisiert. Die Erhöhung passiert inflationsangepasst und beträgt für das Jahr 2023 5,8 Prozent.

### Stromkostenbremse für Mehrkindfamilien

Der Katholische Familienverband hat bei der Einführung der Stromkostenbremse, die seit 1. Dezember 2022 in Kraft ist, kritisiert, dass Mehrkindfamilien leer ausgehen. Für Haushalte mit mehr als drei Personen gibt es jetzt einen „Stromkostenergänzungszuschuss“ von 105 Euro jährlich pro zusätzlich gemeldeter Person.

### Anti-Teuerungspaket für Familien

Bezieher:innen von Arbeitslosengeld, Notstandshilfe, Sozialhilfe oder Ausgleichszulage erhalten ein- einhalb Jahre, von Juli 2023 bis Dezember 2024, pro Kind für das Familienbeihilfe bezogen wird, 60 Euro pro Monat zusätzlich. Das Geld wird automatisch und ohne Antrag ausbezahlt.

Wir danken unseren Unterstützern:

# Politische Erfolge – Entlastungsmaßnahmen

## **Verdoppelung des Familienzeitbonus**

Erwerbstätige Väter, die ihre Erwerbstätigkeit nach der Geburt des Kindes für einen Monat unterbrechen, erhalten einen Familienzeitbonus in der Höhe von ca. 730 Euro. Dieser soll verdoppelt werden und ab 1. August 2023 gelten.

## **Änderungen beim Kinderbetreuungsgeld**

Die Frist für die Hauptwohnsitzmeldung des Kindes wird von 10 auf 14 Tage verlängert und das Kinderbetreuungsgeld wird nicht mehr zurückgefordert, wenn die Mindestbezugsdauer nicht eingehalten werden kann, weil das Kind gestorben ist.

## **Änderungen bei der Pflegefreistellung**

Die Pflegefreistellung soll für alle Personen, die in einem gemeinsamen Haushalt leben, möglich werden; unabhängig davon, ob sie nahe Angehörige sind oder nicht. Und: Pflegefreistellung für nahe Angehörige soll künftig auch dann möglich sein, wenn sie in keinem gemeinsamen Haushalt leben.

## **Reform des Mutter-Kind-Passes**

Der Mutter-Kind-Pass wird in Eltern-Kind-Pass umbenannt und mit Herbst 2023 startet eine Elternberatung. Das einstündige Beratungsangebot wird im Rahmen des Eltern-Kind-Passes angeboten, ist kostenlos und wird an den Familienberatungsstellen in ganz Österreich durchgeführt.

## **20 Jahre Kinderbetreuungsgeld**

Das Kinderbetreuungsgeld – eine heute selbstverständliche und unumstrittene Leistung – wurde 2003 unter einer ÖVP-FPÖ-Regierung eingeführt. Wir haben in einer Festveranstaltung, die im Oktober 2022 gemeinsam mit dem Österreichischen Institut für Familienforschung (ÖIF) an der Universität Wien stattgefunden hat, Bilanz gezogen und möglichen Reformbedarf angesprochen.

## **Umfrage zur Väterbeteiligung**

Wie sehr Väter sich bei der Kinderbetreuung engagieren, ist von drei wesentlichen Faktoren abhängig: dem Bildungsniveau, der Größe des Unternehmens und dem Haushaltseinkommen. Das ist das Ergebnis einer repräsentativen Umfrage, die der Katholische Familienverband im Jänner 2023 bei Integral in Auftrag gegeben hat.

Weitere Infos sowie die Studie zum Herunterladen unter [www.familie.at/Vaeterstudie](http://www.familie.at/Vaeterstudie)

## **Die Wermutstropfen**

Einnahmensentfall für den FLAF (Familienlastenausgleichsfonds)

Mit 1. Jänner 2023 wurde der Dienstgeberbeitrag zum Familienlastenausgleichsfonds (FLAF) um 0,2 %-Punkte auf 3,7 % gesenkt. Das bedeutet für den FLAF und damit für den Bund Mindereinnahmen von ca. 310 Mio. Euro pro Jahr. Der FLAF ist aktuell mit ca. sieben Milliarden Euro dotiert; es werden daraus u. a. Familienbeihilfe, Kinderbetreuungsgeld, Pensionsbeiträge für die Kindererziehungszeiten oder die Schulbücher bezahlt.

## **Verkürzung der Elternkarenz**

Leider erfolglos war der Protest gegen die Verkürzung der Elternkarenz. Diese wird für die Mutter um zwei Monate verkürzt und beträgt künftig nur mehr 22 Monate. Zwei Jahre bzw. 24 Monate gibt es nur mehr, wenn auch der Vater zumindest zwei Monate in Elternkarenz geht.

## **„Wochengeldfalle“ besteht weiter**

Wenn Frauen für ihr erstes Kind eine Kurzvariante beim Kinderbetreuungsgeld gewählt haben und dann während der zweijährigen Karenz erneut schwanger werden, haben sie während des Mutterschutzes mit dem zweiten Baby keinen Anspruch auf Wochengeld. Ende Juni hat der Katholische Familienverband die Klubobleute der fünf Parlamentsparteien sowie weitere Nationalratsabgeordnete auf dieses Problem aufmerksam gemacht und gebeten, die „Wochengeldfalle“ zu beseitigen.

## Aktionszeiträume 2023



Gutes Leben – in Bewegung bleiben



Gutes Leben – Fastenzeit



Gutes Leben – hinaus in die Natur



Gutes Leben – kostbares Wasser



Gutes Leben – miteinander reden



Gutes Leben – Mensch werden

### **Gutes Leben – in Bewegung bleiben:** 22. bis 29. Jänner 2023

#### **Herausforderung: Gemeinsam in Bewegung bleiben**

Mit unseren Übungen traten wir den Beweis an, dass es große Freude und auch Spaß machen kann, sich miteinander zu bewegen

**Unterlage: digital** – zum Herunterladen mit » einem ungewöhnlichen Balancewettbewerb in der Familie » Übungen, die die Beweglichkeit fördern » einfachen Yogaübungen für die ganze Familie » Bewegungsabläufen, um das Gehirn anzuregen » Anregungen für Übungen bei einem Spaziergang

### **Gutes Leben – Fastenzeit:** 22. Februar bis 08. April 2023

#### **Herausforderung: Ein fastenzeitliches Vorhaben durchführen**

Im Jahr 2023 haben wir unsere beiden Projekte „AKTION plusminus“ und „Gutes Leben“ miteinander verbunden. Siehe Seiten 5 und 7

**Unterlage: Impulskarte zur Fastenzeit** – siehe S. 5

### **Gutes Leben – hinaus in die Natur:** 18. bis 25. Juni 2023

#### **Herausforderung: In der Natur spielen, die Natur beobachten**

Wir luden Familien ein, in dieser Woche spannende und lustige Spiele im Wald auszuprobieren.

**Unterlage: „Broschüre hinaus in die Natur“:** Preis: 90 Cent/Broschüre – siehe S. 17

### **Gutes Leben – kostbares Wasser:** 17. bis 24. September 2023

#### **Herausforderung: Eine Woche lang Leitungswasser trinken**

Den ganzen Tag über wurde möglichst nur Leitungswasser getrunken und auf andere Getränke verzichtet. Das Frühstück ist ausgenommen.

**Unterlage: Getränkepass:** Preis 10 Cent/Falter – Siehe Seite 20

Der Getränkepass als Unterlage ist das ganze Jahr über verwendbar.

### **Gutes Leben – miteinander reden:** 15. bis 22. Oktober 2023

#### **Herausforderung: Bewusst innerhalb der Familie ins Gespräch kommen**

Schon kleine Veränderungen haben oft große Wirkung. In dieser Woche laden wir Familienmitglieder ein, konkrete Momente zu nutzen und sich die Zeit zu nehmen für Begegnung und den Austausch miteinander. Wir zeigen, was durch gutes Zuhören bewirkt werden kann.

**Unterlage: 6-spaltiger Falter (21 x 21 cm):** Preis: 20 Cent

Der Falter enthält praktische Tipps für gelingende Gespräche, 8 konkrete Herausforderungen – nämlich für jeden Tag eine – sorgen dafür, dass sie in dieser Woche verstärkt ins Gespräch kommen. Die App bietet weitere Anregungen und Hintergründe zu den Herausforderungen des Falters.



# Projekt Gutes Leben – Aktionszeiträume 2023/2024

**Gutes Leben – Mensch werden:** 02. bis 24. Dezember 2023

**Herausforderung:** Den Advent bewusst feiern und gestalten.

- Wie bereits gewohnt, gibt es dazu von uns per App
- einen täglichen Impulstext, nicht nur für Christ:innen
  - Gestaltungselemente und Anregungen für die Adventsontage, das Fest des Hl. Nikolaus und den Hl. Abend
  - Advent- und Weihnachtsgeschichten
  - Ideen zu Brauchtum und adventlichen Aktivitäten

**Unterlage: Broschüre 52 Seiten. Preis: 1 Euro/Stück**

Im Jahr 2022 haben wir in einer Kooperation mit der Diözese die Broschüre „Mensch werden – Hauskirche für die Advent und Weihnachtszeit“ herausgegeben.

In 2 Auflagen wurden 22.000 Stück gedruckt und auch verschickt.

Die Broschüre wird noch einmal unverändert nachgedruckt.

In der App werden neue Impulse und Anregungen eingespeist.



## Aktionszeiträume 2024



Gutes Leben –  
Fastenzeit



Gutes Leben –  
lebendige Partnerschaft



Gutes Leben –  
Herzlichkeit schenken



Gutes Leben – Brot  
backen, Brot teilen



Gutes Leben –  
gute Geschichten



Gutes Leben –  
ankommen

**Gutes Leben – Fastenzeit:** 14. Februar bis 30. März 2024

**Herausforderung:** Ein fastenzeitliches Vorhaben durchführen

In der Fastenzeit verbinden wir wieder unsere beiden Projekte „AKTION plusminus“ und „Gutes Leben“. Damit können wir alle, die das möchten, optimal durch die Fastenzeit begleiten: Einzelpersonen, Familien, Kindergärten, Volksschulen, Schulen, Jugendgruppen etc.

Unter [www.fastenzeit.jetzt](http://www.fastenzeit.jetzt) stehen sämtliche Inhalte und Begleitmaterialien bereit – siehe S. 7

- Die App bietet wieder
- tägliche Impulstexte
  - Ideen und Aktionen zum Mitmachen
  - Infos zur Fastenzeit und den Feiertagen
  - Feierelemente für die Karwoche

**Unterlage: Impulskarte für die Fastenzeit** – kostenlos mit Impulstexten zur Fasten- und Osterzeit und zwei integrierten Kärtchen, um das Gelingen der Vorhaben zu dokumentieren.



# Projekt Gutes Leben – Aktionszeiträume 2024

**Gutes Leben – lebendige Partnerschaft:** 05. bis 12. Mai 2024

**Herausforderung:**

Der Partnerin/dem Partner zeigen, wie wertvoll sie/er für Sie ist! Mit den Impulsen in unseren Begleitunterlagen liefern wir den perfekten Rahmen. Diese haben das Zeug, Aufmerksamkeit, Humor und Schwung in Ihre Beziehung zu bringen.

**Unterlage: 6-spaltiger Falter (21 x 21 cm), Preis: 20 Cent/Falter** mit 8 praktischen Ansätzen, die Beziehung zur Partnerin/zum Partner zu pflegen und zum Bühnen zu bringen.

Per App gibt es zusätzlich » tägliche Impulstexte » Anregungen für Liebesbekundungen » 90 Vorschläge für Unternehmungen » Sprüche zum Thema Liebe » eine Chance auf einen romantischen Gewinn.



**Gutes Leben – Herzlichkeit verschenken:** 02. bis 09. Juni 2024

**Herausforderung: Herzlichkeit verschenken**

Dieses ist etwas für Nachbarinnen und Nachbarn, einsame Personen, Freundinnen und Freunde, ältere Menschen, Verwandte, Trauernde, Arbeitskolleginnen und -kollegen, Menschen im Bekanntenkreis und viele andere. Wichtig dabei ist, dass dieses Geschenk mit Wertschätzung übergeben wird.

**Unterlage: Pickerlzettel, Schleifen Kärtchen** – Motive und Preise werden rechtzeitig zugeschickt

**Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen:** 22. bis 29. September 2024

**Herausforderung: Brot backen und es mit anderen teilen**

Sich Zeit nehmen, kneten, würzen, rasten lassen, backen, riechen, klopfen. Selbst gebackenes Brot ist aus Teig geformte Hingabe und Liebe, besonders wenn es geteilt wird.

**Unterlage: Broschüre „Brot backen, Brot teilen 2“** – Preis: 90 Cent  
Neuaufgabe mit neuen Rezepten und Inhalten



**Gutes Leben – gute Geschichten:** 17. bis 24. November 2024

**Herausforderung: lesen, vorlesen und Geschichten verschenken**

Tauchen Sie ein in unsere kunterbunte Geschichtensammlung, vielleicht lesen Sie die eine oder andere Geschichte einem Familienmitglied vor oder verschenken eine Geschichte, die Ihnen besonders gefällt.

**Unterlage: neue Lesebroschüre/Band 3** – Preis: 1,50 Euro

- » Liebesgeschichte » Weisheitsgeschichten » Sagen » Märchen
- » Geschichten für Kinder » Geschichte zu nebenstehendem Bild



**Gutes Leben – ankommen:** 31. Nov. bis 24. Dezember 2024

**Herausforderung: Den Advent bewusst feiern und gestalten**

Wir laden Familien ein, dieser „besinnlichen Zeit“ Tiefe zu verleihen und begleiten mit diversen Anregungen durch den Advent.

**Unterlage:** Per App gibt es wieder täglich einen Impuls und Unterlagen für schöne Advent- und Weihnachtsfeiern. Als Geschenk würde sich die Lesebroschüre eignen, weil wir hier auch eine Advent- und Weihnachtsgeschichte abdrucken.

## Wichtige Information zu den Preisen der Drucksorten

Bei den Preisen für die Drucksorten handelt es sich um Richtpreise. Die Preisentwicklung ist nicht abzusehen. Gelagerte Drucksorten können wir zum angebotenen Preis anbieten, sobald etwas nachgedruckt werden muss, erhöht sich der Preis. Bei Bestellungen bitte vorher im Büro nachfragen.

## AKTION plusminus wird mit „Gutes Leben“ verknüpft

Die Fastenzeit ist eine gute Möglichkeit, um gewohnte Konsum- und Verhaltensmuster zu überdenken und ein besseres Gespür für sich selbst und die eigene Lebensweise zu entwickeln. Ein eigener Falter informiert über Inhalte und pädagogische Materialien.

Wir bleiben dabei, dass wir in der Fastenzeit unsere beiden Projekte „AKTION plusminus“ und „Gutes Leben“ miteinander verbinden. Über die AKTION plusminus bieten wir für Familien, Kindergärten, Volksschulen, Schulen, Gruppen etc. Begleitmaterialien an. Die App zum Projekt „Gutes Leben“ richtet sich eher an Einzelpersonen. Vorsätze, die gefasst werden, können eingetragen und deren Gelingen dokumentiert werden.

Unter [www.fastenzeit.jetzt](http://www.fastenzeit.jetzt) stehen sämtliche Inhalte und Unterlagen bereit. Die überarbeitete und aktualisierte Homepage konnte im letzten Jahr über 10.000 Aufrufe verzeichnen, es wurden so viele Unterlagen bestellt wie noch nie – siehe unten



## Impulskarte für die Fastenzeit – siehe S. 5

### Jugendmodul – der „Österling“

Das „Österling“-Modul richtet sich an Jugendliche im Alter von 11 – 13 Jahren (Schulklassen und Jugendgruppen). Mit einer Figur werden die Jugendlichen zu einer täglichen kurzen Reflexion eingeladen.

### Für Familien – 4 Module jährlich abwechselnd

Für Familien haben wir inzwischen vier verschiedene „Module“, die wir abwechselnd anbieten. 2024 laden wir mit dem rechts abgebildeten Plakat, einem Pickerlzettel und einer Anleitung alle Familienmitglieder ein, gemeinsam einen besonderen Weg zu gehen.

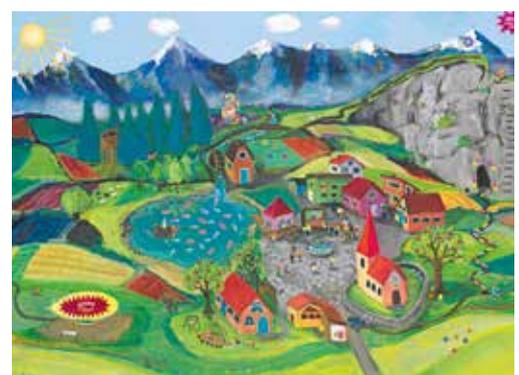
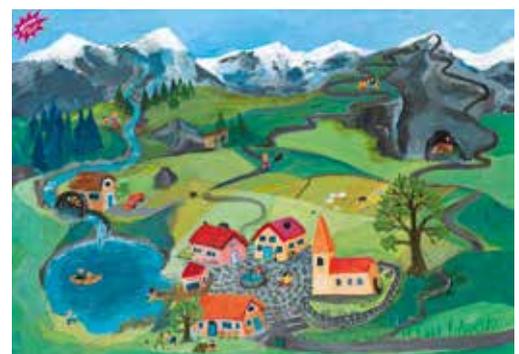
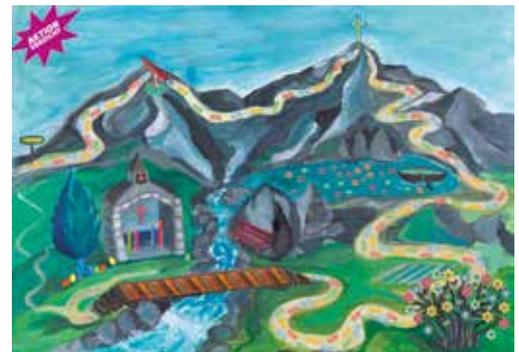
### Kindergartenmodul – zusätzliche Anleitung

Bearbeiten und bekleben Sie mit Ihren Kindergartenkindern ein buntes Plakat (Größe A0 = 84 x 118,8 cm). Gelingt es, gewisse Aufgaben zu erfüllen oder Vorsätze einzuhalten, können von einem Pickerlzettel Blumen, Früchte, Schmetterlinge etc. in das Plakat geklebt werden. Methodische Vorschläge dazu gibt es auf der Homepage.

### Volksschulmodul (Plakat, Anleitung, Pickerlzettel)

Das Plakat für die Volksschule (Größe A0 = 84 x 118,8 cm) knüpft an das Kindergartenplakat an, beinhaltet aber mehr Szenarien und Details, um sich den Grundfragen der AKTION plusminus auf spielerische Art und Weise zu nähern. Mit den Motiven eines beigelegten „Pickerlzettels“ wird das Gelingen der Vorhaben sichtbar gemacht.

2023 wurden von 62 Zweigstellen, 83 Volksschulen, 29 höheren Schulen, 4 anderen Institutionen, Vereinen, 5 anderen Schulen – Sonderschule/Waldorfschule, 35 Kindergärten, 12 Pfarren 1.540 Familienplakate, 326 Volksschulplakate, 90 Kindergartenplakate und 2.920 Österlinge bestellt.



## Alle Infos online

Unter [www.familie.at/tirol](http://www.familie.at/tirol) >Zweigstellen >Mitarbeiterbereich finden Sie alle wichtigen Informationen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die Zweigstellenarbeit.

### Haftpflichtversicherung bei Veranstaltungen

Alle Tätigkeiten im Rahmen des Katholischen Familienverbandes Tirol sind über eine Haftpflichtversicherung versichert, abgedeckt sind Sach- und Personenschäden. Beispiele: Ein Kind verletzt sich beim Kinderturnen oder Spielenachmittag, beim Adventkranzbinden fällt eine brennende Kerze um und löst einen Brand aus, beim Kochabend verletzt sich jemand mit heißem Öl. Vorausgesetzt wird natürlich, dass keine Fahrlässigkeit vorliegt. Selbstverständlich wird der jeweilige Einzelfall geprüft und dann entschieden. Wenn Sie eine Veranstaltung in der Zweigstelle durchführen möchten, bei der nicht klar ist, was genau über die Haftpflichtversicherung abgedeckt ist, melden Sie sich bitte bei uns im Büro. Nicht abgesichert sind Vermögensschäden, z. B. wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss und Stornokosten entstehen.

### Mitarbeiteressen

Wir freuen uns, wenn sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einer Zweigstelle auch einmal in gemütlichem Rahmen zusammensetzen.

Wenn Sie uns die Kopie der Ausgaben (Gasthausrechnung etc.) schicken, können wir einmal im Jahr 10 Euro pro teilnehmender Mitarbeiterin/teilnehmendem Mitarbeiter beisteuern. Dieses Angebot gilt für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die bei uns gemeldet sind.

### Werbeunterlagen – Plakate und „Aufsteller“ (vergünstigt oder kostenlos)

- ◆ Die Plakate zum Projekt „Gutes Leben“
- ◆ Plakate mit Sujets des Verbandes, z. B. Logo, Kochbuch, fit for family-Elternbildung ... für die Gestaltung von Schaukästen, für Infostände, Veranstaltungen etc. Die Plakate sind laminiert und dadurch gut geschützt und mit Klebestreifen leicht montierbar
- ◆ Laminierte Plakate im Format A1 – mit passendem Ständer
- ◆ „Tischsteher“ mit Kurzinfo über den Familienverband (Prisma)

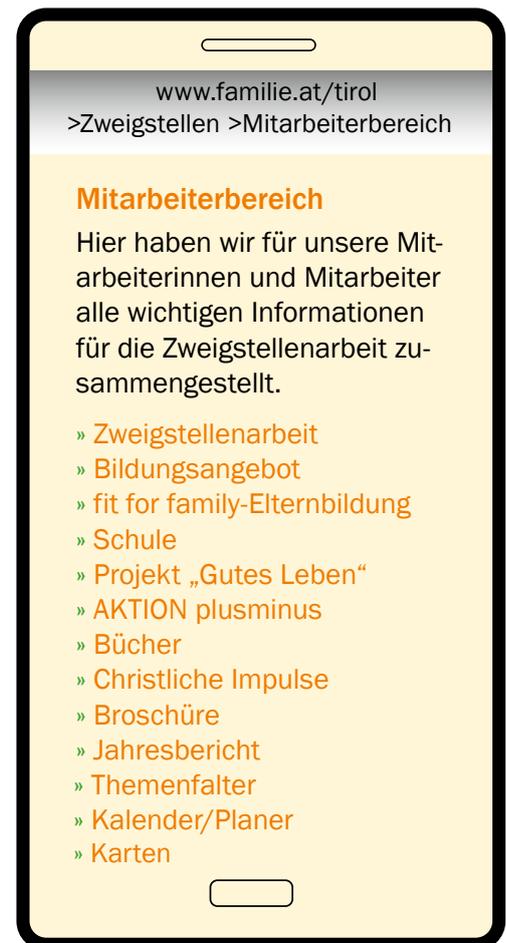
### Datenschutz/Finanzen

Die Mitarbeiter:innen, insbesondere die Kassier:innen und Zweigstellenleiter:innen, erhalten zum Zweck der Weitergabe von Informationen und für das Einheben der Mitgliedsbeiträge die Namen der Mitglieder vor Ort. Sie sind verpflichtet, mit diesen Daten in entsprechend vertraulicher Weise umzugehen und nicht an Dritte weiterzugeben (auch nicht bei Kooperationsveranstaltungen).

Über die Ein- und Ausgaben in einer Zweigstelle ist eine einfache Ein- und Ausgabenliste zu führen, so dass diese auf Anfrage vorgelegt werden kann. Eine Rechnungsprüfung ist nicht unbedingt notwendig. Erst wenn für Aktivitäten oder Vorhaben in einem Kalenderjahr mehr als 2.000 Euro ausgegeben werden, sollte man laut Rat des Steuerberaters die Finanzgebarung dieses Vorhabens von mindestens zwei Personen des Vertrauens (beispielsweise andere Mitarbeiter:innen) prüfen und bestätigen lassen.

### Familienkalender

Jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter des Katholischen Familienverbandes Tirol erhält von uns ein kostenloses Exemplar des Familienkalenders.



# Mitglieder/Zweigstellenbewegung

## Mitglieder

2017: Neumitglieder – 374	Abgänge: 767
2018: Neumitglieder – 301	Abgänge: 778
2019: Neumitglieder – 290	Abgänge: 750
2020: Neumitglieder – 181	Abgänge: 612
2021: Neumitglieder – 145	Abgänge: 691
2022: Neumitglieder – 319	Abgänge: 669
2023: Neumitglieder – 155 Stand 03.10.2023	Abgänge: 434, Stand 03.10.2023

Um für die Zukunft gerüstet zu sein, bräuchten wir 320 Mitgliedsfamilien im Jahr.

## Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

2018: Neu – 73	Mitarbeit beendet: 94
2019: Neu – 64	Mitarbeit beendet: 89
2020: Neu – 51	Mitarbeit beendet: 76
2021: Neu – 26	Mitarbeit beendet: 85
2022: Neu – 106	Mitarbeit beendet: 59
2023: Neu – 49 Stand 03.10.2023	Mitarbeit beendet: 46 Stand 03.10.2023

## Zweigstellen

2017: Gesamt 206 Zweigstellen, 15 Umbesetzungen, 7 Neubesetzungen, 5 Auflösungen
2018: Gesamt 208 Zweigstellen, 15 Umbesetzungen, 2 Neubesetzungen, 5 Auflösungen
2019: Gesamt 205 Zweigstellen, 14 Umbesetzungen, 3 Neubesetzungen, 8 Auflösungen
2020: Gesamt 200 Zweigstellen, 13 Umbesetzungen, 1 Neubesetzung, 4 Auflösungen
2021: Gesamt 197 Zweigstellen, 5 Umbesetzungen, 1 Neubesetzung, 8 Auflösungen
2022: Gesamt 189 Zweigstellen, 18 Umbesetzungen, 5 Neubesetzungen, 7 Auflösungen
2023: derzeit 187 Zweigstellen, 12 Umbesetzungen, 3 Neubesetzungen, 2 Auflösungen

## Umbesetzungen

2019: Birgitz, Fließ, Reutte, Strass, Fendels, Außervillgraten, Mieders, Grinzens, Polling, Schönberg, Bannberg, Anras, Ehrwald, Prutz
2020: Virgen, Höfen, Iselsberg, Innervillgraten, Breitenwang, Wängle, Terfens, Umhausen, Amlach, Biberwier, Tannheim, Aschau, Hochgallmigg, Natters
2021: Wenss, Feichten, Gries im Sellrain, Axams, Igls/Vill
2022: Telfes, Kappl, Außervillgraten, Gries im Sellrain, Hall-Schöneegg, Vals-St. Jodok, Strassen, Ried im Oberinntal, Völs, Fiss, Stanz, Kematen, Assling, Sellrain, St. Leonhard, Zaunhof, Prägraten, Terfens
2023: Schlaiten, Allerheiligen, Matrei am Br., Abfaltersbach, Lechaschau, Mariahilf, Vorderhornbach, Thal, Flauring, Finkenberg, Götzens, Breitenwang

## Neubesetzungen

2019: Silz, Mötztal
2020: Telfes
2021: Arzl
2022: Holzgau, Amlach, Zöblen, Serfaus, Schönwies
2023: Gries im Sulztal, Gries am Brenner, Arzl im Pitztal

## Auflösungen

2019: Lans, Vögelsberg, Steinach, Pradl, Gurgl, Galtür, Haimingerberg, Reith
2020: Haiming, Fiecht, Uderns, Urgen
2021: Holgau, Grinzens, Leisach, Hatting, Kauns, Ötztal-Ort, Mötztal, Münster
2022: Elmen, Tristach, Serfaus, St. Veit im Defreggen, Nesselwängle, Jungholz, Achenkirch
2023: Barwies, Langesthei

# Mitgliedsbeitrag ab 2024: 22 Euro

## Entwicklung der Mitgliedsbeiträge – Tirol:

1954	S	3,-	
1959	S	5,-	
1965	S	6,-	
1968	S	10,-	
1970	S	15,-	
1972	S	20,-	
1974	S	30,-	
1980	S	50,-	
1992	S	80,-	
1995	S	100,-	S 80/20 (Zweigstellenanteil)
1998	S	120,-	S 100/20
2002	€	11,-	€ 8/3 = S 110/41
2009	€	13,-	€ 10/3 = S 137/55
2013	€	15,-	€ 11/4
2017	€	17,-	€ 13/4
2021	€	19,-	€ 14,50/4,50
2024	€	22,-	€ 17,00/5,00

## Die Situation und die finanzielle Lage ist für alle außergewöhnlich

Wir haben 2023 bewusst darauf verzichtet, den Mitgliedsbeitrag anzupassen. Die hohe Inflation, die steigenden Preise und sinkende Einnahmen machen es nötig, dass wir die Mitgliedsbeiträge im Jahr 2024 anpassen. Wir bleiben aber unter der Inflation. Der Antrag, den Mitgliedsbeitrag im Jahr 2024 auf 22 Euro anzupassen, wurde bei der Jahreshauptversammlung in Osttirol von 53 Personen einstimmig angenommen.

Entwicklung der Inflation:

2021: 19,00 € – Jahresinflation: 2,80%

2022: 19,53 € – Jahresinflation: 8,60%

2023: 21,21 € – Jahresinflation: 7,70% (WIFO)

2024: 22,85 €

Würden wir an die Inflation anpassen, hätten wir den Mitgliedsbeitrag auf 23 Euro erhöhen müssen.

31.12.2001: 19.395 Mitglieder, 31.12.2011: 16.149 Mitglieder,

31.12.2021: 11.853 Mitglieder, aktuell: 11.224 Mitgliedsfamilien

## Zu den Einnahmen bzw. den größten Einnahmeposten

Um unsere Arbeit durchführen zu können, benötigen wir im Jahr etwa 370.000 Euro:

- Ca. 55 % des benötigten Budgets kommen über die Mitgliedsbeiträge herein.
- Ca. 25 % durch Sponsoring, Spenden, Produkt- und Projektverkäufe
- Ca. 20 % über Förderungen von Land, Stadt und Diözese (wobei wir von der Diözese dankenswerterweise auch die Büroräumlichkeiten kostenlos zur Verfügung gestellt bekommen)

## Die großen finanziellen Herausforderungen

- die Inflation! Innerhalb von zwei Jahren (2022 und 2023) wird die durchschnittliche Teuerung über 16 % betragen. Die Kosten für Zeitung, EDV, Gehälter, Versand, Druck etc. sind entsprechend gestiegen. Den Rekord an Kostenexplosion hält die Post: Früher konnten wir die Aussendung zur Einhebung der Mitgliedsbeiträge an die Mitglieder zum Spendentarif losschicken, das ist nicht mehr möglich, was über 6.000 Euro an Mehrkosten verursacht. Die Anhebung der Mitgliedsbeiträge dient dazu, die inflationsbedingten Teuerungen abzufedern.

- die sinkenden Mitgliederzahlen:

In den letzten drei Jahren haben sich 1.971 Mitgliedsfamilien abgemeldet und weniger angemeldet, als in Nicht-Coronazeiten. Dadurch haben sich unsere jährlichen Einnahmen in den letzten 3 Jahren um ca. 24.000 Euro verringert.

Diese Ausfälle, die sich durch die sinkenden Mitgliederzahlen ergeben, können wir durch Verhandlungen im Subventions- und Sponsorenbereich und durch Sparmaßnahmen ausgleichen. Das ist in diesen Zeiten eine wirklich schwierige Angelegenheit.

## Mitgliedertreffen

Ein Mitgliedertreffen kann jederzeit allein oder bei Bedarf auch mit unserer Hilfe durchgeführt werden, es ist aber nicht verpflichtend. Wenn eine Zweigstelle ein Mitgliedertreffen organisiert, können wir dieses folgendermaßen unterstützen:

- ◆ mit Werbeunterlagen
- ◆ mit dem Jahresbericht – optisch ansprechend gestaltet
- ◆ mit dem Erstellen der Einladungen
- ◆ mit einer Powerpoint-Präsentation

Diese Mitgliedertreffen sind in erster Linie als „Dankeschön“ an die Mitglieder gedacht. Das Programm sollte entsprechend darauf ausgerichtet werden. Der gemütliche Teil steht im Vordergrund.

# Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen

## **Gibt es für Zweigstellen insgesamt Möglichkeiten, in der Öffentlichkeit präserter zu sein?**

- ▶ In den örtlichen Medien – dafür haben wir einen Downloadbereich auf unserer Homepage eingerichtet. Beispiel: Oster- oder Adventpfarrbrief (siehe Rückseite der Broschüre)
- ▶ Durch die Plakate zum „Guten Leben“
- ▶ Durch das Auflegen diverser Unterlagen
- ▶ Über die App „Gutes Leben“, die gut angenommen wird und für die es gute Werbeunterlagen gibt.

## **Planung: Was werden wir in den Zweigstellen 2023 und 2024 konkret für Familien anbieten?**

- ▶ Advent und Fastenzeit können gut für eine ständige Präsenz genutzt werden, da wir hier verlässlich Produkte und Impulse anbieten, wie etwa die Hauskirche oder die Familienplakate in der Fastenzeit. Die angebotenen Materialien bzw. Texte können auch gut in adventliche, weihnachtliche oder fastenzeitliche Aktionen der Zweigstellen eingebaut werden.
- ▶ Sind unsere Top-Produkte aus vergangenen Aktionszeiträumen wie die Geschichtenbroschüre oder der „Handyfalter“ bereits im Umlauf? Wie schaut es evtl. mit einer der Veranstaltungen aus dem Angebot „Natur erleben“ aus, welche über fit for family-Elternbildung kostenlos ist.
- ▶ Die besten Ideen entstehen in den Zweigstellen. Welche speziellen Aktivitäten möchte die Zweigstelle anbieten? Was ist vor Ort möglich und sinnvoll? Möchte man im Jahr 2024 den besonderen und bereits bewährten Schwerpunkt „Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen“ nützen und die Broschüre in Umlauf bringen und/oder einen der von uns angebotenen Brotbackkurse in den Ort bringen? Könnte eine Aktion, ein Aktionszeitraum evtl. mit einem Partner vor Ort durchgeführt werden?

## **Veranstaltungen**

### **69. Jahreshauptversammlung**

Die 69. Jahreshauptversammlung fand am 06. Mai 2023 in Nußdorf/Debant statt. Dieses Jahr wurden 29 Personen aus Osttirol mit der Goldenen Ehrennadel ausgezeichnet. Sie alle sind langverdiente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und mehr als 20 Jahre ehrenamtlich für den Tiroler Familienverband tätig. Beeindruckend, motivierend und mit viel Herz vorgetragen: die bei der Jahreshauptversammlung gezeigten Eindrücke aus drei Osttiroler Zweigstellen gaben einen Eindruck, mit wie viel Engagement unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor Ort tätig sind.

*Vorschau: Die 70. Jahreshauptversammlung findet am 27. April 2024 im Haus der Begegnung in Innsbruck statt. Dabei feiern wir das 70-jährige Bestehen des Katholischen Familienverbandes Tirol.*

### **Steuerberatungstage rund um den internationalen Tag der Familie von 15. – 17. Mai 2023**

Seit über 10 Jahren bieten wir jährlich rund um den internationalen Tag der Familie das kostenlose Angebot der Steuerberatungstage für Familien an. In Nordtirol kooperieren wir mit der Arbeiterkammer Tirol, in Osttirol mit der Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungskanzlei Zinell&Madritsch. Insgesamt hatten wir 15 Anfragen von Familien.

### **Wallfahrt zu Pater Freinademetz am 10. September 2023**

Diese Wallfahrt nach Südtirol (Gadertal, Weiler Oies) wird jährlich von der Aktion Pfingsten und dem Familienverband durchgeführt und hat heuer wieder mit zahlreichen Teilnehmer:innen stattgefunden. Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Familienverbandes wurden die Buskosten von der Zentrale übernommen.

*Ausblick: 2024 findet die Wallfahrt voraussichtlich wieder im September statt.*

### **Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen durch unsere Vorstandsmitglieder im Jahr 2023**

- ▶ Schulkreis des Katholischen Familienverbandes Österreichs
- ▶ Frauenkommission der Diözese Innsbruck
- ▶ Arbeitskreis Familie und Wohnen des Katholischen Familienverbandes Österreichs
- ▶ ARGE Familien- und Lebensbegleitung (über Büro)

# Bildungsangebot 2024

## Organisatorische Abwicklung – bitte beachten:

- ▶ Anfrage der Veranstaltung und Bekanntgabe des Terminwunsches im Büro.
- ▶ Der vergünstigte Preis pro Veranstaltung kann nur nach Absprache mit dem Büro in Anspruch genommen werden, pro Jahr und Zweigstelle können zwei verschiedene Veranstaltungen gewählt werden.
- ▶ Das Bildungsangebot wird von Sponsoren finanziell unterstützt. Daher muss die Veranstaltung mit den dafür vorgesehenen Plakaten und Handzetteln beworben werden. Diese werden für Sie kostenlos im Büro erstellt.
- ▶ Die Kosten für die jeweilige Veranstaltung sind der nachfolgenden Beschreibung zu entnehmen. Die Abrechnung dieser Kosten erfolgt nach der Veranstaltung über das Büro.
- ▶ Wichtig: Wir bitten um eine kurze Rückmeldung über den Verlauf der Veranstaltung und bitten ebenso um eine Rückmeldung, wenn die Veranstaltung nicht stattgefunden hat.
- ▶ Für Veranstaltungen, die über das Kath. Bildungswerk Tirol durchgeführt werden, lesen Sie bitte die entsprechenden Informationen zur Abwicklung.

## Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Tirol

*Zu den jeweiligen aufgelisteten Themenbereichen gibt es unterschiedliche Vortragsangebote*

- ▶ Persönlichkeitsbildung: Kommunikation, Kompetenz, Kreativität
- ▶ Glaube & Weltanschauung: Bibel, Glaube, Dialog und Ökumene
- ▶ Gesellschaft & Soziales: Fremd sein, Nachhaltigkeit, soziale Verantwortung, Zivilcourage
- ▶ Weitere Angebote: SelbA – selbständig im Alter, Denksportweg, Ganz-Ohr-Vorlesepat:innen, fit for family-Elternbildung

## Schule und lernen

- ▶ kostenlos über fit for family-Elternbildung – neue Themen:
  - > Bewegung macht schlau
  - > stressFREI lernen
  - > Stressfrei in die Schule
  - > Leichter lernen
  - > Kleine Schritte, große Wirkung
- ▶ Lernblockaden erkennen und auflösen
- ▶ Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen
- ▶ Ist mein Kind schulreif? Hat der Schuleintritt geklappt?

## Trauerbegleitung

- ▶ Wenn Kinder und Jugendliche Abschied nehmen müssen

## Der Natur auf der Spur

- ▶ kostenlose Angebote über fit for family-Elternbildung
  - > Der Natur auf der Spur
  - > Abenteuer „Wald“
  - > Natur mit allen Sinnen erleben
  - > Wildkräuterwanderung

## Spielangebote und Unterhaltsames

- ▶ Spielbörse der Diözese Innsbruck
- ▶ Spielbus der Katholischen Jungschar
- ▶ RatzFatz – Musik zum Zuhören und Mitmachen, für kleine und große Ohren
- ▶ Findling – Dialektmusik
- ▶ Handpuppenbühne „Buntes Puppenkarussell“

## Familien- und Kinderliturgie, Taufe, Erstkommunion

*Die detaillierten Angaben sind auf unserer Homepage im Mitarbeiterbereich zu finden.*

# Bildungsangebot 2024

## Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Tirol

Für die Zukunft verstärken wir die Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Tirol. Das bedeutet für die Zweigstellen die Möglichkeit, neben fit for family-Elternbildung auch sämtliche Bildungsangebote des Kath. Bildungswerk Tirol nutzen zu können.

Die Themen finden Sie über den Mitarbeiterbereich unserer Homepage geordnet nach:

- ▶ Persönlichkeitsbildung: Kommunikation, Kompetenz, Kreativität
- ▶ Glaube & Weltanschauung: Bibel, Glaube, Dialog und Ökumene
- ▶ Gesellschaft & Soziales: Fremd sein, Nachhaltigkeit, soziale Verantwortung, Zivilcourage

## Organisatorische Abwicklung

1. Die Zweigstelle möchte eines der Angebote des KBW nutzen und wählt ein Thema aus – über unsere Homepage im Mitarbeiterbereich.
2. Die Zweigstelle klärt den Veranstaltungsort; wenn die örtliche Bücherei als Veranstaltungsort angedacht wird, dann soll bitte direkt in der Bücherei angefragt werden. Die Büchereien gehören seit 2023 auch zum KBW. Im Vorfeld informiert das Bildungswerk die Büchereien, dass solche Anfragen von Zweigstellen kommen können.
3. Anfrage der Zweigstelle in Innsbruck beim Familienverbandsbüro um abzuklären, ob vor Ort eine Ortsstelle des KBW vorhanden bzw. nicht vorhanden ist.
4. Wenn KBW vor Ort vorhanden, dann sollte mit dem örtlichen Bildungswerk abgeklärt werden, ob die Veranstaltung in Kooperation erfolgt. Wenn kein örtliches KBW aktiv ist oder kein Interesse seitens des KBW besteht, dann erfolgt die Durchführung der Veranstaltung selbständig durch die Zweigstelle.
5. Kontaktdaten zu Referent:innen werden über das Büro des Familienverbandes weitergegeben, Terminvereinbarung mit den Referent:innen erfolgt direkt von der Zweigstelle aus.
6. Veranstaltungsmeldung an Kath. Bildungswerk Tirol über ein online Anmeldeformular.
7. Im Anmeldeformular wird dann als Veranstalter die Zweigstelle des Familienverbandes angegeben.
8. Die Einladungen – Plakate, Handzettel – werden vom Büro des Familienverbandes Zentrale gemacht – das KBW-Logo wird auf dem Plakat platziert.
9. Es gelten die gleichen Konditionen wie für die Bildungswerke: € 80 Honorar und das amtliche Kilometergeld (0,42 Cent/km), werden vor Ort direkt an die Referentin/den Referenten ausgezahlt. Die Fahrtkosten werden vom KBW ersetzt, die Zweigstelle bekommt das Abrechnungsformular dafür übermittelt.
10. Die Teilnehmerzahl wird von der Zweigstelle gleich nach der Veranstaltung an das KBW gemeldet.

## Schule und Lernen

### kostenlose Angebote über fit for family-Elternbildung:

- ▶ Bewegung macht schlau
- ▶ stressFREI lernen
- ▶ Stressfrei in die Schule
- ▶ Leichter lernen
- ▶ Kleine Schritte, große Wirkung

Weitere Themen:

### Lernblockaden erkennen und auflösen • Vortrag: 70 Euro • Dauer ca. 1,5 Std.

- ▶ Referent: Mag. Jürgen Landa, MSc, Pädagogische Praxis und Coach

### Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen • Vortrag: 70 Euro • Dauer ca. 1,5 Std.

- ▶ Referent: Mag. Jürgen Landa, MSc, Pädagogische Praxis und Coach

### Ist mein Kind schulreif? Hat der Schuleintritt geklappt? • Vortrag: 70 Euro • Dauer ca. 1,5 Std.

- Seminar: 130 Euro • Dauer 3 Std.
- ▶ Teilnehmende Seminar: 10 – 12 Personen
- ▶ Referent: Mag. Jürgen Landa, MSc, Pädagogische Praxis und Coach

# Bildungsangebot 2024

## Trauerbegleitung

**Wenn Kinder und Jugendliche Abschied nehmen müssen ...** • Vortrag: 70 Euro • Dauer ca. 1,5 Std.

• Seminar: 130 Euro • Dauer 3 Stunden

- ▶ **Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Gertrud Larcher, Erziehungswissenschaftlerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Elternbildnerin, Rainbows-Trainerin

## Spielangebote und Unterhaltssames

**Spielenachmittag mit Brettspielen** • 80 Euro • Dauer 2 Stunden

- ▶ **Referent:innen:** Team der Spielbörse der Diözese Innsbruck

## Spielbus der Katholischen Jungschar

• Die Preise orientieren sich jeweils an der anwesenden Kinderanzahl • Dauer 2 Std./Zusatzstunden auf eigene Rechnung möglich

- ▶ Wegen arbeitsrechtlicher Bestimmungen ist es nicht möglich, dass der Spielbus nach Osttirol fährt (Überschreitung der vorgeschr. Arbeitszeit für den/die Spielbusfahrer:in).

**RatzFatz – Musik zum Zuhören und Mitmachen für kleine und große Ohren** • 940 Euro • Dauer ca. 1 h

**Findling – Dialektmusik, die sich hören lassen kann** • 1.900 Euro • Dauer ca. 2 Std.

## Handpuppenbühne „Buntes Puppenkarussell“

- ▶ „Kasper-Märchen-Theater“ – ab 4 J. • 200 Euro • Dauer ca. 45 – 50 Min. in verdeckter Spielweise
- ▶ Stücke für die „Aller kleinsten“ – Alltagsgeschichten aus der Erfahrungswelt der Kinder, ab 2 Jahren, auch für Kinderkrippen geeignet • 200 Euro • Dauer ca. 50 Minuten in offener Spielweise

## Natur erleben – kostenlose fit for family-Angebote

- ▶ Der Natur auf der Spur
- ▶ Abenteuer „Wald“
- ▶ Natur mit allen Sinnen erleben
- ▶ Wildkräuterwanderung

## Familien- und Kinderliturgie, Taufe, Erstkommunion

Angebote des Familienreferates der Diözese und der Katholischen Jungschar

### Erstkommunion

- ▶ Gestärkt mit Jesus weitergehen: 26.10.2023, 10:00 – 17:00 Uhr; ein Tag für Familien nach der Erstkommunion
- ▶ Auf dem Weg mit Jesus: 09.03.2024, 10:00 – 17:00 Uhr; ein Tag für Erstkommunionkinder mit einer Begleitperson

### Familienpastoral

- ▶ Warten auf's Christkind: 08.12.23, 10:00 – 16:00 Uhr; Advent und Weihnachten in der Familie feiern

### Kinderliturgie

- ▶ Sept. 23 bis Juni 24 – monatliche Webinarreihe „Kirche mit Kindern“, 1,5 Stunden, zu den aktuellen Themen des Jahreskreises. Mehr Informationen auf der Homepage der Kath. Jungschar: <https://innsbruck.jungschar.at/kinderliturgie>

Kontakt und Information:

Dr. Anna Hintner, Fachreferentin Erstkommunion, Taufe, Familienpastoral, Abteilung Erwachsene & Familien der Diözese Ibk Tel. 0512/2230 4302; Mobil: 0676 8730 2225, E-Mail: [anna.hintner@dibk.at](mailto:anna.hintner@dibk.at); [www.dibk.at/taufe](http://www.dibk.at/taufe); [www.dibk.at/erstkommunion](http://www.dibk.at/erstkommunion), [www.dibk.at/erwachsene-familien](http://www.dibk.at/erwachsene-familien)

## fit for family-Elternbildung

ist für alle Personen, die mit Kindern zu tun haben. Die Angebote sind vielfältig, kostenlos, schaffen eine anregende Atmosphäre für lebenslanges Lernen und respektvollen Umgang miteinander.

Eltern zu werden, Familie zu sein und allen Anforderungen gerecht zu werden bedeutet für die Allermeisten eine große Herausforderung. Bildungsveranstaltungen für Eltern, Großeltern und Erziehende vermitteln Wissen, Kompetenz und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

## Dauer, Kosten

In gemeinsamer Trägerschaft mit dem Katholischen Bildungswerk Tirol wurde mit den Referent:innen ein umfangreiches Programm entwickelt. Die Einzelveranstaltungen dauern 90 Minuten und sind Dank der Förderungen kostenlos.

## Organisatorische Abwicklung

1. Auf der Homepage [www.fit-for-family.at](http://www.fit-for-family.at) finden Sie den Überblick über das gesamte Angebot.
2. Wenn Sie eine passende Veranstaltung gefunden haben, melden Sie sich beim fit for family-Team, um den Kontakt zur/m Referent:in zu erhalten und einen Termin für die Veranstaltung festzulegen.
3. WICHTIG: Sobald alle Eckdaten für die Veranstaltung fixiert sind, geben Sie die Veranstaltung unbedingt über das Online-Formular über nebenstehenden QR-Code bzw. auf der Homepage [www.fit-for-family.at](http://www.fit-for-family.at) ein. Die Meldung muss mindestens 14 Tage vor der Veranstaltung im Katholischen Bildungswerk eingehen.
4. Dann erhalten Sie ein Plakat für die Bewerbung, es ist alles bereit für eine erfolgreiche Veranstaltung.



## Eltern.Sein – Veranstaltungsangebot

Die Durchführung der angebotenen Kurse ist in Präsenz bei Ihnen vor Ort oder auf Wunsch auch online möglich. Wählen Sie aus den vielfältigen Themenwelten:

- Erziehungsalltag
- Digitale Medien
- Ermutigung
- Sprache
- Gefühle
- Lernen
- Eltern sein
- Sexualentwicklung
- Natur erleben
- Ernährung

## Naturpädagogische Angebote

im Rahmen von „Natur erleben“ sind vor allem für Familien mit Kindern besonders interessant. Die Natur als Entwicklungsraum bietet Familien eine Vielzahl von Möglichkeiten auf Entdeckungsreise zu gehen. „Natur erleben“-Angebote können für die Dauer von drei Stunden gebucht werden.

## fit for family-online

ist ein kostenloses, interaktives Bildungsangebot im Internet speziell für Eltern. Dabei gibt es Informationen zu einem Thema aus der Themenwelt, die Möglichkeit einer Fachperson dazu Fragen zu stellen und interaktiv in den Austausch zu kommen. Alles, was die Teilnehmer:innen brauchen, ist ein Computer/ Tablet oder Smartphone mit guter Internetanbindung.

**Onlineterminen**, Beginn jeweils 20:15 Uhr, Zugang über [www.fit-for-family.at](http://www.fit-for-family.at) – Angebote – online

12.10.2023: Von Wutmonstern und Angsthasen mit Karin Hofbauer

16.11.2023: Kinder brauchen Grenzen! Brauchen Kinder Grenzen? mit Sabine Schäffer

14.12.2023: Immer diese Streitereien! – Kinderkonflikte regeln mit Sabine Schäffer

18.01.2024: Meine Werkzeugkiste – Gut gerüstet gegen mütterliche Erschöpfung mit Michèle Liussi

22.02.2024: Familienrat mit Simone Ringler

14.03.2024: Schnuller, Fopper oder Zuzi mit Julia Prindl

18.04.2024: Willkommen im Abenteuer Trotzphase mit Sabine Schäffer

23.05.2024: Eltern sein & Partner bleiben mit Simone Ringler

20.06.2024: Meinst du das jetzt wirklich ernst, Mama/Papa? mit Karin Hofbauer

## Eltern.begleiten: Treffpunkte – Menschen zusammenbringen

Neue Kontakte knüpfen, sich austauschen und Freundschaften schließen gelingt am besten, wenn man sich regelmäßig trifft. fit for family-Treffpunkte bieten Kindern die Möglichkeit, erste Gruppenerfahrungen zu sammeln und Freundschaften zu schließen. Eltern können sich austauschen, Problemstellungen besprechen und sich gegenseitig bestärken. Als Organisator:in eines fit for family-Treffpunkts bei Ihnen im Ort bringen Sie Gleichgesinnte zusammen und schaffen den Rahmen für Begegnungen, Gespräche und gemeinsame Aktivitäten.

Babytreffen, Eltern-Kind-Gruppen oder ein Papa-Treffpunkt – fit for family unterstützt Ihr Engagement um Ihren Treffpunkt zu starten! Auch in der Natur oder an Orten, die zum Entdecken einladen, wie z. B. am Bauernhof oder im Wald, sind die regelmäßigen Treffen möglich. Sie haben die Idee und einen geeigneten Raum, den Sie regelmäßig für Ihren Treffpunkt nutzen können? Dann kontaktieren Sie das fit for family-Team des Katholischen Bildungswerks.

### Welche Vorteile hat es, den Eltern-Kind-Treffpunkt an fit for family zu melden?

> Unterstützung bei der Planung, die inhaltliche Gestaltung steht Ihnen dabei frei > schnuppern in bestehende Treffpunkte, um sich Ideen zu holen und Erfahrungen auszutauschen > Unterstützung bei der Bewerbung durch kostenlose Werbemittel > finanzielles Startpaket zur Anschaffung von Spielmaterial oder anderer Ausstattung > Haftpflicht- und Unfallversicherung für Ihren Treffpunkt > Aufwandsentschädigung für die Treffpunktleitung.

## Expert:in werden – Seminarangebot

Die fit for family-Seminare bieten ein breites Themenspektrum für all jene, die sich für die Arbeit mit Kindern weiterbilden wollen aber auch für Eltern, die ihr Wissen und ihre Kompetenzen in der Erziehung erweitern möchten. In ganztägigen Seminaren wird ein Thema intensiv, praxisbezogen und kompakt erarbeitet. Alle angebotenen Seminare sind für pädagogisches Personal als Fortbildung im Sinne des § 29a Tiroler Kinderbildungs- und Kinderbetreuungsgesetzes anerkannt. Neben den Terminen in allen Regionen Tirols gibt es auch die Möglichkeit, die Seminare exklusiv individuell zu buchen.

### Ein Auszug aus dem Seminarprogramm:

- Kinderschutzpaket: Wie können Sie die Ihnen anvertrauten Kinder vor sexualisierter Gewalt schützen? Sensibilisierung und gezielte Handlungsstrategien werden vermittelt.
- Eltern auf Augenhöhe und mit Herz begegnen: Wie Sie Gespräche mit Eltern optimal vorbereiten, wie Sie selbst Kraft schöpfen können und wie Sie auf Augenhöhe kommunizieren.
- Kinder wertschätzend ins Leben begleiten: Finden Sie mithilfe der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg auch in schwierigen Situationen mit Kindern Lösungen!
- Weitere Seminarthemen finden Sie auf der fit for family-Homepage. Ihr gewünschtes Thema ist noch nicht dabei? Wir können ein Angebot nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen.

## Expert:in werden – Lehrgänge

**Lehrgang Puppentheater:** Sie lernen, selbst ein spannendes Stück zu schreiben, es sprachlich und musikalisch zu gestalten sowie künstlerisch in Figuren und Bühnenbild erlebbar zu machen. Die praktische Umsetzung Ihres selbst geschaffenen Puppentheaters bildet den Abschluss des Lehrgangs. Optional können Sie ein Modul zur Digitalisierung Ihres Stückes buchen. Ein Einstieg in den Lehrgang ist jederzeit möglich, er setzt sich aus digitalen Elementen und Präsenzmodulen zusammen

**Lehrgang Eltern.Baby.Coach** – Familien durch Baby's erstes Jahr begleiten

Sie erwerben in 2 Modulen Kompetenzen, um frischgebackene Eltern zu bestärken und ihnen Sicherheit vermitteln zu können. Sie lernen Eltern-Baby-Gruppentreffen zu gestalten, zu moderieren und die Eltern einfühlsam und kompetent zu begleiten.

## Kontakt fit for family-Elternbildung

DI (FH) Marlene Möltner-Pfeiffer, Tel. 0676 8730 4805, E-Mail: [eltern@bildung-tirol.at](mailto:eltern@bildung-tirol.at)

Neue  
Informations-  
folder  
ab sofort  
verfügbar

# Zeitlose Produkte aus den Aktionszeiträumen

## Impulskarte – 10 Cent

Wir haben dieses Kärtchen 2023 den Zahlscheinen beigelegt, die wir vom Büro aus verschicken. Dieses Kärtchen wurde nachgedruckt und kann in der Zweigstelle z. B. beim Inkasso oder auch für einen anderen kleinen Rührer verwendet werden.



*Wir haben nachgemessen:  
Du bist großartig!*



## Wasserpäss – Preis: 15 Cent

In einer Vorbereitungswoche wurden zuerst die in einer durchschnittlichen Woche konsumierten Getränke in einem „Getränkepass“ festgehalten und anschließend mit dem Getränkekonsum in der Aktionswoche verglichen. Der Getränkepass ist das ganze Jahr über verwendbar.

**Getränkepass**  
Wasser aus dem Wasserhahn

**Zum Staunen**

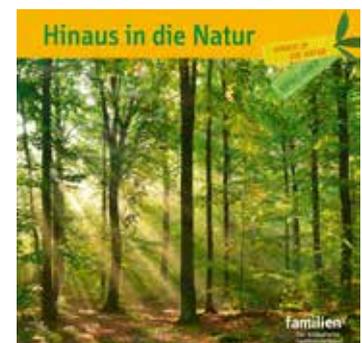
In Österreich werden jährlich ca. 700 Millionen Liter Mineralwasser verkauft, das entspricht einem Pro-Kopf-Verbrauch von etwa 84 Litern. Ca. 25 % davon sind stilles Mineralwasser, was angesichts unserer sensationellen Trinkwasserqualität schwer zu verstehen ist. Die Plastikflaschen, in denen das Wasser größtenteils abgefüllt wird, sind ein Problem für die Umwelt.

	Kaffee	Tee	Milchgetränke	Fruchtsaft	Verfrühungs-saft	Cola, Fe
<b>Mo:</b> bis 12:00						
bis 18:00						
<b>Di:</b> bis 12:00						
bis 18:00						
<b>Mi:</b> bis 12:00						
bis 18:00						
<b>Do:</b> bis 12:00						
bis 18:00						
<b>Fr:</b> bis 12:00						
bis 18:00						
<b>Sa:</b> bis 12:00						
bis 18:00						
<b>So:</b> bis 12:00						
bis 18:00						
ab 18:00						
<b>Wochenkonsum</b> als Zahl einschreiben →						

Oben den Namen und hier bitte das Datum eintragen:  
 Vorbereitungswoche: \_\_\_\_\_  
 Aktionswoche: \_\_\_\_\_  
 In der linken Spalte werden die Getränke der Vorbereitungswoche eingetragen, in der rechten Spalte der Getränkekonsum der Aktionswoche, einfach mit einem Strich pro Tasse oder Glas (eine 0,5-Liter-Flasche = 2 Gläser).

## Broschüre „Hinaus in die Natur“ – Preis: 90 Cent

Neben 29 Spielen beinhaltet diese Broschüre Texte, Gebete und Geschichten, um der Natur nahe zu kommen und sie näher kennenzulernen. Außerdem haben wir 15 Anregungen bzw. Übungen vorbereitet, sich der Natur auf bewusste, achtsame oder ungewöhnliche Art und Weise zu nähern, wie etwa eine „Massage- und Fantasiegeschichte“, mit der Sie kleine Kinder auch zu Hause begeistern werden.



## Brotbroschüre – Preis: 90 Cent

In unserer Brotbroschüre mit 21 wunderbaren Brotrezepten wird das Backen und Teilen mit „Seelennahrung“ wie Geschichten, Segenstexten, Bräuchen und täglichen Impulsen begleitet. Kein Wunder, dass Sie von über 100 Zweigstellen bestellt und an über 5.000 Familien verteilt wurde.



## Brotfalter – Preis: 20 Cent

8-spaltiger Falter mit 3 Brotrezepten und Brotsegnen

# Zeitlose Produkte aus den Aktionszeiträumen

Die abgedruckten Preise gelten ausschließlich für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

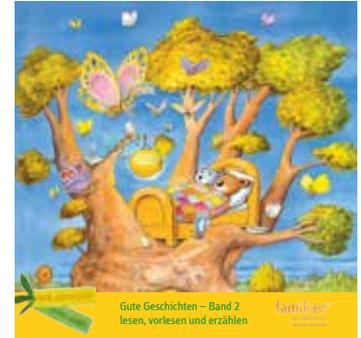


## Impulskarte – kostenlos

„Erdholler/Giersch“ mit Gedanken von Elisabeth Rathgeb, wurde dem Inkasso 2022 beigelegt

## Lesebroschüre – Preis: 1,50 Euro

Mit dieser Broschüre möchten wir Menschen zum Lesen, Vorlesen und Verschenken von Geschichten bewegen. Da diese auch eine Ostergeschichte enthält, eignet sie sich u. a. auch als Ostergeschenk.

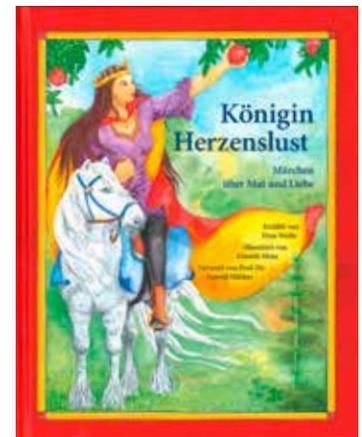


## Buch Königin Herzenslust – Preis: 12,50 Euro

(gibt es auch als Geschenk für Neumitglieder)

25 Märchen über Mut und Liebe, davon ca. die Hälfte auch für Kinder ab 7 Jahren geeignet, alle für Erwachsene und Jugendliche.

In allen Märchen des Buches geht es um verschiedene Formen von Mut und Liebe. Die Liebe zu einer Frau oder zu einem Mann kommt ebenso vor wie die Liebe zwischen Geschwistern und Freund:innen, die Liebe, die Mitgefühl ermöglicht, Liebe zum Leben, zum Wald, zur Freiheit. Der Mut der Held:innen besteht oft darin, die eigene Angst zu überwinden. Es geht aber auch darum, das scheinbar Unmögliche zu versuchen.



## Familien feiern Feste – 32 Impulskarten durch das Jahr und den Alltag 7 Euro/Stück

In dieser Box finden sich 32 Karten. Mit den unterschiedlichen Themen wollen sie Impulse durch das Jahr und im Alltag geben, neue Perspektiven eröffnen und Ideen für gemeinsam verbrachte Zeit geben.

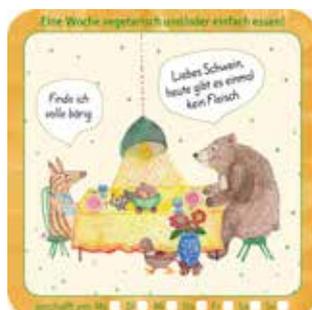
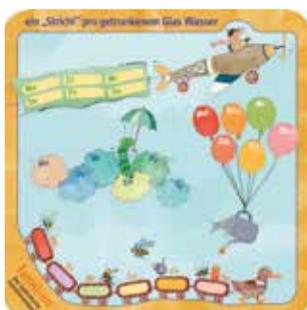
Wir wünschen, dass auf euren Familienwegen immer wieder der „rote Faden“ sichtbar wird, die Spur Gottes, der alle unsere Wege mitgeht und sein Versprechen hält: „Ich bin da!“

Die Karten können den Esstisch, das Bücherregal, das Fensterbrett ... schmücken und halten Gottes Gegenwart in Erinnerung.



## Getränkedeckel – Preis: 90 Cent/Paar

Die Motive unterhalb wurden zum Aktionszeitraum „Gutes Leben – einfach essen, einfach trinken“ erstellt.



# Zeitlose Produkte aus den Aktionszeiträumen

**Impulskarte** – kostenlos  
„Löwenzahn mit Rettungsschirm“ mit Gedanken von Elisabeth Rathgeb, wurde dem Inkasso 2021 beigelegt



## Karte mit Segensspruch

– kostenlos  
wurde dem Inkasso 2020 beigelegt



### Segensspruch

*So segne Dich, der Herr, Dein Gott:  
Tag für Tag soll sein Segen auf Dir ruhen,  
am Morgen und am Mittag,  
am Abend und zur Nacht.*

*Am Morgen schenke er Dir  
klare Augen und einen wachen Verstand,  
eine Begegnung mit einem guten Menschen,  
einen frohen Arbeitstag.*

*Am Mittag schenke er Dir  
eine gute Mahlzeit und etwas Stille.*

*Am Abend schenke er Dir  
Ruhe und Entspannung  
sowie einen guten Tropfen.*

*Und zur Nacht schenke er Dir  
einen guten und tiefen Schlaf,  
inneren Frieden und schöne Träume.*

*So sei er allzeit um Dich herum,  
umfange Dich mit seiner Liebe.*

*Er schenke Dir frohen Mut  
und Kraft, das Unabänderliche  
mit Gelassenheit zu tragen.*

*Er bewahre Dich vor allem Unheil  
und schenke Dir Tag für Tag,  
Jahr für Jahr seinen Frieden.*

*Mit solchem Segen beladen,  
werde selbst „Segen“ für die Welt.*

*H. Pangels*

## Unterlage zu „Gutes Leben – einander näher kommen“:

Preis: 1,50 Euro/Set

Zeitlos einsetzbar: 6 Kärtchen im Visitenkartenformat mit je einem besonderen Ansatzpunkt, um Beziehungen bewusst zu gestalten.

Mein Vorhaben:

So möchte ich Menschen begegnen

So           So

**familien!**  
Der Katholische Familienverband

*Lass nicht zu, dass du jemandem begegnest, der nicht nach der Begegnung mit dir glücklicher ist.*  
Mutter Teresa

Das ist ein großartiges Leitmotiv für eine oder zwei Wochen! Jeden Abend denke ich über folgende beiden Fragen nach:  
Wer hat sich heute über eine Begegnung mit mir gefreut? Wer könnte morgen nach einer Begegnung mit mir ein wenig glücklicher sein?

Mein Vorhaben:

Ich arbeite an meiner Ausstrahlung

So           So

**familien!**  
Der Katholische Familienverband

*Das Lächeln, das du aussendest, kehrt zu dir zurück.* Indische Weisheit

Ein/zwei Wochen lang lasse ich Menschen durch meinen Blick, meine Gesten, meine Haltung, meine Aufmerksamkeit und Hinwendung ganz besonders spüren, dass sie mir willkommen sind.  
So oft es geht, schenke ich ein warmherziges aufmunterndes Lächeln. Ich nehme mir Zeit, verzichte auf Floskeln und bin wirklich beim Anderen, ich suche aktiv nach Möglichkeiten, Hilfsbereitschaft zu zeigen.

Mein Vorhaben:

Annäherung von der guten Seite

So           So

**familien!**  
Der Katholische Familienverband

*Wer an das Gute im Menschen glaubt, wer das Gute im Menschen sieht, bewirkt das Gute!*

Ein/zwei Wochen lang betrachte ich die Menschen, den ich täglich begegne, von ihrer besten Seite. Das Gegenüber spürt, ob ich ihm gut gesinnt bin. Wer sich angenommen weiß, kann sich besser entfalten.  
Ich vermeide achtlose, verletzende und abwertende Worte und – wenn möglich – auch Gedanken über andere und werde über niemanden schlecht reden.

Mein Vorhaben:

hinter die Worte blicken

So           So

**familien!**  
Der Katholische Familienverband

*Im einfühlsamen Zuhören liegt die Chance des Verstehens.*

Ein/zwei Wochen werde ich mich ganz bewusst darum bemühen, hinter das gesprochene Wort zu blicken, um die leisen, unausgesprochenen Töne, Botschaften und Bedürfnisse meines Gegenübers zu erfassen.  
Bei Gesprächen nehme ich mich zurück und bin mit meiner Aufmerksamkeit ganz beim Anderen. Ich nehme mir Zeit. Was braucht mein Gegenüber? Oft sind Beachtung, Verständnis, Wertschätzung und ein mitfühlendes Herz gefragt. Kann ich sonst etwas zum Wohl beitragen?

Mein Vorhaben:

Ich pflege die innere Verbindung

So           So

**familien!**  
Der Katholische Familienverband

*Wer findet in meinem Herzen Platz?*

Ein/zwei Wochen lang reserviere ich täglich 10 Min., um mich in absoluter Ruhe gedanklich und gefühlsmäßig mit einem Menschen auseinanderzusetzen.  
Ich rufe mir die Person ins Gedächtnis, indem ich einem gemeinsamen schönen Moment nachspüre. Was schätze ich an ihr? Was verbindet uns? Weiß ich, wie es ihr wirklich geht? Was möchte ich ihr sagen? Wie wäre es, täglich einen Satz mit einem Dank, einer Bitte, einem Wunsch zu formulieren und zu übergeben?

Mein Vorhaben:

Ich weiß mich von Gott begleitet

So           So

**familien!**  
Der Katholische Familienverband

*Gläubige Menschen wissen sich von Gott begleitet, behütet und getragen.*

Ein/zwei Wochen lang betrachte ich nach dem Aufstehen, was heute vor mir liegt und vertraue den Tag Gott an. Zu Mittag rufe ich mir meine bisherigen Begegnungen, Handlungen und Gedanken ins Gedächtnis. Braucht es evtl. eine Kurskorrektur?  
Am Abend werfe ich einen Blick auf das Tagesgeschehen: Was habe ich gemacht, was war gut und schön? Ich spüre den möglichen Spuren Gottes nach und bringe Freude, Dank, Bitten und Sorgen vor Gott.

# Zeitlose Produkte aus den Aktionszeiträumen

Die meisten der Materialien, die zu den Aktionszeiträumen angeboten werden, können auch außerhalb der Aktionszeit verwendet werden. Manchmal gibt es für die Verwendung diverser Unterlagen einfach einen praktischeren Zeitpunkt.

## 3 verschiedene Aufsteller mit warmherzigen Motiven – je 15 Cent/Stück

### Tischgebet

Dieser „Tischsteher“ punktet mit einer warmherzigen Illustration und dem Text: „Es ist schön, mit dir am Tisch zu sitzen“. Auf der Rückseite des Stehers ist ein Tischgebet abgedruckt.

### Abendgebet

Motto Abend: „Gott schickt dir einen Engel, der dich und deinen Schlaf behütet.“

### Segensgebete

mit irischem Segenswunsch und Segenssprüchen



## Lesebroschüre: 1. Ausgabe, Preis: 1,50 Euro/Exemplar

Geschichten haben die Kraft, uns innerhalb kürzester Zeit in andere Welten zu entführen.

Unsere 40-seitige Geschichtensammlung enthält:

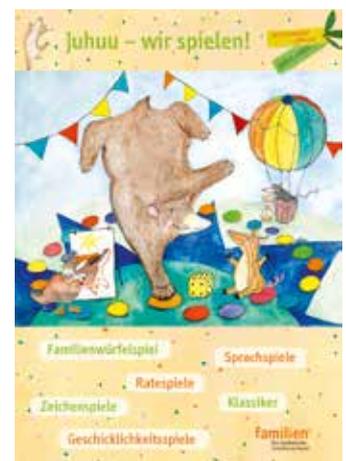
- 5 Weisheitsgeschichten
- 4 Sagen
- 5 Märchen
- 4 Geschichten von Jana
- 3 weitere Kindergeschichten
- eine Heiligenlegende



## Spielfalter: Preis: 50 Cent/Falter

Falter im A4-Format mit Sprach-, Zeichen-, Geschicklichkeits-, Ratespielen und Spielklassikern.

Der Falter beinhaltet ein Familienwürfelspiel. Viele Felder sind mit Herausforderungen verknüpft, es gibt Felder, bei denen ein Aufgabenkärtchen gezogen wird, das zu Einzel-, Paar- oder Gemeinschaftsaufgaben führt. Hier ist die Fantasie aller Familienmitglieder gefragt.



## Falter Ansprüche reduzieren: Preis: 20 Cent

Eines steht fest: Beinahe jede/r von uns ist schon einmal an die eigenen Grenzen gestoßen oder stand zumindest kurz davor.



Um wieder Fuß zu fassen, muss die verfahrenere Situation wahrgenommen und erkannt werden, dann braucht es den Mut, Hilfe zuzulassen und Änderungen anzugehen.

Die 8 Tipps bzw. Impulse des 10-spaltigen Falters dienen als kleine Anleitung, wie das ganz konkret gehen kann:

- Selbstfürsorge
- Selbstermächtigung
- Erste Hilfe
- Akzeptanz
- Loslassen
- Netzwerk erschließen
- Austausch
- neue Ziele



# Zeitlose Produkte aus den Aktionszeiträumen

## Weihnachtsfalter – 2 Ausgaben – Preis 20 Cent/Stück

Dieser enthält alle Zutaten für eine häusliche Weihnachtsfeier: eine Weihnachtsgeschichte, Sprüche, Fürbitten, Segen, Lieder und Anregungen zu Konsumverhalten und Geschenkskultur.



## Falter „Lebendige Partnerschaft“ – Preis: 20 Cent

Der Falter bietet eine Fülle von Anregungen, mit denen Sie zeigen können, dass Sie Ihre Partnerin/Ihren Partner schätzen und lieben. Der Falter beinhaltet eine Liebes- bzw. Weisheitsgeschichte » Informationen zum Valentinstag » Anregungen für kleine Liebesbekundungen » eine Liste, die anregt und hilft, gemeinsame Unternehmungen festzulegen » Impulse für einen „Schatzitag“

## Kartenset „Besinnung auf das Wesentliche“ – 8 Karten Preis: 1,50 Euro

Jedes Kärtchen enthält: • ein Bild • einen schönen Spruch • Gedanken und Übungen für den Tag. Damit wird jeden Tag ein anderes wichtiges Thema ins Bewusstsein gerückt:

» Ich bin ein dankbarer Mensch » Annäherung von der guten Seite » Heute verschenke ich Freude » Weniger ist mehr » Das werde ich ändern » Zeit für wirklichen Genuss » Bin ich ein Christ?



## Falter „Wunschprogramm mit Papa“ – Preis: 20 Cent

Ziel ist es, dass Väter fixe Zeiten bzw. Tätigkeiten mit ihrem Kind/ihren Kindern einplanen und dabei ganz auf die Wünsche der Kinder eingehen. Der Falter beinhaltet Vorschläge aus fünf Bereichen, was Väter mit ihren Kindern alles unternehmen könnten: » Geschichten und Erzählungen » Essen und Kochen » Spielen und Basteln » Veranstaltungen und Kultur » Ausflug, Wandern und Sport.



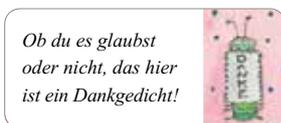
## „Auf den Geschmack kommen“ – Preis: 1,50 Euro

vegetarische Rezeptbroschüre mit 61 Rezepten



## Pickerlzettel und Dankeskarte – Preis Dankeskarte: 10 Cent/Stück

Preis Pickerlzettel klein (Merci), groß (Ritter-Sport): auf Anfrage Untenstehende Pickerln sind mit ihren warmherzige Illustrationen für verschiedenste Anlässe brauchbar. Sie passen gut auf Merci oder kleine „Ritter-Sport-Schokoladen“ und überall dort, wo es euch gefällt.



# Zeitlose Produkte aus den Aktionszeiträumen

## Falter „Handy“ – Preis: 50 Cent/Falter

Mit dem Falter laden wir Familienmitglieder zu einer Bestandsaufnahme über ihr Handy-Nutzungsverhalten ein. Die Ergebnisse werden in der Familie besprochen und es wird überlegt, welche unserer vorgeschlagenen Herausforderungen in den Bereichen reduzierte Nutzung, Sicherheit, Gesundheit und Höflichkeit gemeinsam ausprobiert werden. Im Falter finden Sie:

- eine Übung, um Gefühlen, die bei der Handynutzung entstehen, nachzuspüren und diese zu benennen
- 9 Fragen zur Handynutzung als kleine Bestandsaufnahme
- 3 Themen in Sachen Handyreduktion mit passenden Herausforderungen – als Poster
- weitere Themenbereiche und damit verknüpfte Vorschläge
- Informationen zum Thema Sicherheit
- Richtlinien, wie Sie gemeinsam mit allen Familienmitgliedern einen Vertrag aufstellen könnten

**HERAUSFORDERUNG 1: Guter Abend, guter Morgen**  
Das Handy wird eine bestimmte Zeit vor dem Schlafengehen ausgeschaltet und an einen vereinbarten Ort gelegt. Nach dem Aufstehen wird das Handy erst nach einer gewissen Zeit wieder eingeschaltet. Diese Herausforderung sollten alle Familienmitglieder annehmen. Bitte unterhalb den Vornamen eintragen und für den Abend und den Morgen je die Anzahl der Minuten eintragen.



**HERAUSFORDERUNG 2:** Nicht so häufig, nicht so schnell!  
1.) Machen Sie sich den persönlichen Handynutzungswahl, indem Sie bei jedem Griff zum Handy kurz darüber nachdenken, wann Sie es zum letzten Mal in der Hand gehabt haben.  Ich mache mit!

2.) Versuchen Sie, nicht öfters als alle 15 Minuten auf ihr Handy zu schauen.  Ich mache mit!

3.) Lassen Sie sich länger als 5 Min. Zeit, um auf eine Nachricht zu antworten.  Ich mache mit!

**HERAUSFORDERUNG 3: Ungestörtes Miteinander**  
Bei manchen Tätigkeiten - siehe die ersten 6 Felder auf der rechten Seite - ist es wünschenswert, dass das Handy nicht angefasst wird oder noch besser - gar nicht in Reichweite liegt. In vielen Situationen ist es unangebracht oder unethisch, zu telefonieren. Man sollte immer darauf achten, ob andere Leute sich gestört fühlen könnten. Manchmal genügt es, beim Telefonieren gegebenenfalls den Ort zu wechseln und reduzieren Sie die Lautstärke. Die Familienmitglieder kreuzen an, welche Regeln sie eine Woche lang besonders beachten wollen.

**Ich werde auf den Gebrauch des Handys verzichten:**

<input type="checkbox"/>	beim Essen zu Hause
<input type="checkbox"/>	bei allen Mahlzeiten
<input type="checkbox"/>	während der Hausaufgaben
<input type="checkbox"/>	beim Lesen
<input type="checkbox"/>	im Bett
<input type="checkbox"/>	während eines Gespräches

**Ich verzichte auf:**

<input type="checkbox"/>	Telefonieren in Örtis
<input type="checkbox"/>	Telefonieren in engen Räumen
<input type="checkbox"/>	Telefonieren in Warteschlangen

Vorname: \_\_\_\_\_

Minuten	Abend	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Morgen	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

Oberhalb bitte ankreuzen, an welchen Tagen das Vorhaben gelungen ist.

**Sonderaufgabe 1**  
Schaffen Sie es, das Handy an einem Tag der Woche erst nach dem Mittagessen einzuschalten? Oder es an einem Nachmittag oder Abend komplett ausschalten? Können Sie versuchen, weitere Familienmitglieder oder Freunde dazu zu gewinnen?

Ich mache mit!

**Sonderaufgabe 2: Sicherheit**  
Unser Handy gibt es in der Spalte „Internet“ - aber sicher? mehrere Regeln und Hinweise zum Thema Sicherheit. Manche davon werden mit einer Frage oder Anregung. Vielleicht können die Hinweise, Fragen und Anregungen gemeinsam in der Familie besprochen werden.

Ich mache mit!

### Handy & Co

Handy ist ein Teil von uns. Aber wie oft? Wie lange? Wie oft? Wie oft? Wie oft?



**Übung**  
Die Familienmitglieder sind per Smartphone verbunden. Sie können sich gegenseitig Nachrichten schicken, Fotos senden, Videos aufnehmen, Musik hören, Spiele spielen, ...

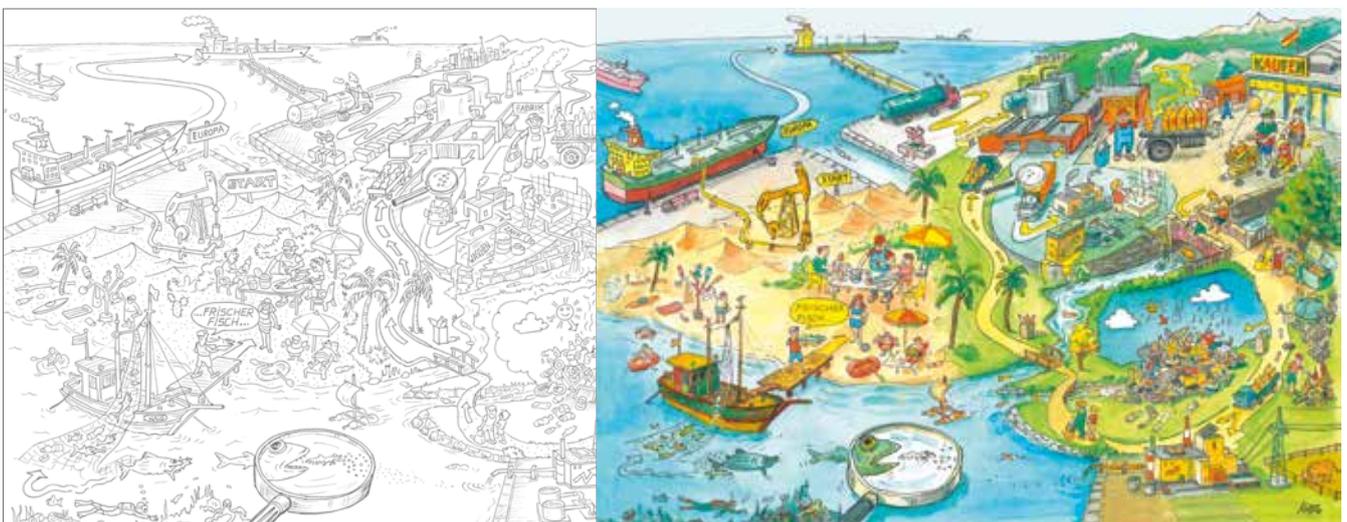
**familien**  
Die Familienmitglieder sind per Smartphone verbunden.

Internet.at

## Falter „Plastikkreislauf“ – Preis: 50 Cent/Falter

Er beinhaltet ein A3-Poster zum Plastikkreislauf, es wird anschaulich erklärt, wie Plastik entsteht, wie es verarbeitet wird und welche Probleme durch Plastik entstehen können.

Familien werden eingeladen, zu Hause einen Versuch durchzuführen und eine Woche lang möglichst auf die Plastikklassiker: Plastikflasche/Tetra Pak, Plastiksackerl, Verpackungsplastik ... zu verzichten und sich auf die Suche nach Mikroplastik zu begeben. Da das Ausmalen von Bildern wieder etwas in Mode gekommen ist, haben wir den Falter inzwischen auch mit einem s/w-Poster zum Ausmalen gedruckt.



# Produkte des Familienverbandes

## Schulanfangsmappe neu – kostenlos

Die Schulanfangsmappe richtet sich an Eltern von Schulanfänger:innen mit Informationen und Tipps zum Schulbeginn und wird von Elternvereinen und Zweigstellen des Familienverbandes Tirol an den Volksschulen zum Schulbeginn verteilt. 2023 waren kompakt in einem informativen Umschlag verpackt: die bewährte Schulanfangszeitung des Österreichischen Familienverbandes, der Übungsbogen „entspannter lernen“. Die Inhalte der Schulanfangsmappe waren mit Schulbeginn digital über unsere Homepage abrufbar.

## Jahresbericht – Kurzfassung mit Ausblick – kostenlos

Es ist uns wichtig, dass die Mitglieder des Familienverbandes über die umfangreichen Tätigkeiten des Verbandes informiert werden. Der Jahresbericht gibt einen in Zahlen gegossenen Überblick über unsere Schwerpunkte und Aktivitäten. Er enthält auch einen kurzen Ausblick auf das kommende Jahr und eignet sich hervorragend zum Verteilen beim persönlichen Inkasso. Der Jahresbericht über das Jahr 2022 kann noch kostenlos bestellt werden.

Der Jahresbericht über das Jahr 2023 ist kostenlos ab Ende Jänner 2024 erhältlich.

## Familienkalender 2024 – Preis: 2,30 Euro/Stück (bei Budgetknappheit auch 1,30 Euro möglich)

Der Familienkalender 2024 informiert u. a. auch über unser Projekt samt Aktionswochen (siehe S. 5).

## Interkultureller Jahresplaner – kostenlos

Der interkulturelle Jahresplaner für Klassen, Betriebe, Gruppen und andere Interessierte informiert über Feste und Feiertage von in Tirol beheimateten Religionen und Kulturen. Der Jahresplaner 2023/24 wurde bis zum Druck der Mitarbeiterinformation rund 1.300-mal von Schulen, Zweigstellen und anderen Institutionen bestellt.

## Broschüre „Lebendige Partnerschaft“

Möchten Sie Ihre Partnerschaft noch mehr genießen? Möchten Sie Ihre Partnerschaft bewusster gestalten? Möchten Sie Ihre Partnerin/Ihren Partner überraschen? Möchten Sie, dass Ihre Partnerin/Ihr Partner Ihre Wünsche erfüllt? Mit den Impulsen dieser Broschüre sollte das gelingen!  
Preis: 1,50 Euro

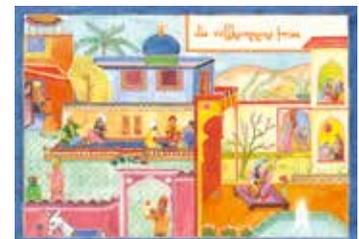


## Erzählkarte „Besprochenes Wasser“ (Format A5)

Erzählt von „Frau Wolle“, illustriert von Almuth Mota. Diese Weisheitsgeschichte lüftet das Geheimnis einer guten Kommunikation zwischen Mann und Frau. Preis inkl. Kuvert: 90 Cent/Stück

## Erzählkarte – „Die vollkommene Frau“ (Format A5)

In der 1. Version des Falters zur lebendigen Partnerschaft haben wir die Geschichte „Die vollkommene Frau“ abgedruckt. Wir finden diese so schön und humorvoll, dass wir sie als eigene Karte in Auftrag gegeben haben. Preis inkl. Kuvert: 90 Cent/Stück



## Muttertagskärtchen

Das Muttertagskärtchen hat bereits Tradition. Auch im Jahr 2024 werden wir wieder welche herstellen. Preis: 10 Cent/Stück

## Impulskarte mit 10 Erziehungsimpulsen – Preis: 70 Cent/Set

Unsere Impulskarte zum Thema Erziehung wurde neu aufgelegt. Sie ist als „Aufsteller“ gestaltet. Mitgelieferte Pickerln helfen, gefasste Vorsätze präsent zu halten, zu den einzelnen Erziehungsimpulsen werden auf einem beigelegten Falter ganz konkrete Fragen gestellt.



# Produkte des Familienverbandes

## Familienkochbuch von Maria Drewes – Nachdruck: ab 2022 neue Preise

Dieses umfassende Kochbuch mit fast 500 Rezepten macht Lust auf den gemeinsamen Familientisch. Preis für Mitarbeiter:innen: 10 Euro, für Mitglieder: 12,50 Euro

## Kindergebete – Nachdruck, insgesamt 150.400 Stück

Um gemeinsam zu beten, braucht es gemeinsame Worte. Das Buch beinhaltet traditionelle Kindergebete für jede Tageszeit und Gebete, die im Gottesdienst verwendet werden.

Preis für Mitarbeiter:innen: 3 Euro, für Mitglieder: 5 Euro



## Ostereiheft

Mit einer Geschichte wird auf humorvolle Art auf die Bedeutung von Ostern hingewiesen, inkl. Erklärungen rund um das Osterfest.

Preis für Mitarbeiter:innen: 90 Cent/Stück, für Mitglieder: 1,50 Euro

## Geschens- und Christbaumanhänger

Aus einem dickeren A3-Bogen können kleinere und größere Kärtchen mit Bildern und Texten herausgelöst werden. Preis für Mitarbeiter:innen: 90 Cent/Bogen, für Mitglieder: 1,50 Euro

## Haussegen – „Freude dem, der kommt, Friede dem, der hier verweilt, Segen dem, der weiterzieht.“

In ansprechender Gestaltung mit eingearbeiteten christlichen Symbolen als Karte im Format 17,5 x 12,5 cm und beigelegtem Impulstext oder im Format A4 inkl. Holzrahmen. Preis für Mitarbeiter:innen: Karte 70 Cent/Stück, Format A4 mit Rahmen: 12 Euro (ohne Rahmen 3 Euro)

## Gedanken zum Rosenkranz von Altbischof Reinhold Stecher

Preis: 2 Euro, ab 10 Stück: 1,50 Euro

## Kreuzweg für Kinder und Erwachsene

Texte und Bilder setzen sich in einfühlsamer Weise mit den letzten Stunden im Leben Jesu auseinander.

Preis für Mitarbeiter:innen: 90 Cent, für Mitglieder: 1,50 Euro

## Weihwasserkrügel

Unser Weihwasserkrügel aus Bronze mit Segensheft gibt es in drei verschiedenen Motiven. Einheitlicher Preis: 30 Euro



## Kostenlose Broschüren für Mitarbeiter:innen und Mitglieder

Für Mitarbeiter:innen kostenlos; Mitglieder bis zwei Stück kostenlos, andere: 3 Euro

- ▶ „Achtsame Kommunikation“ – beschreibt ein Kommunikationsmodell, mit dem Konflikte zur größeren Zufriedenheit aller Beteiligten gelöst werden können.
- ▶ „Kindern Mut machen“ – zeigt Wege zu einem gesunden Selbstwertgefühl von Kindern auf.
- ▶ „Entspannter lernen“ – enthält Anregungen und Übungen für den Lernalltag in Familien.
- ▶ „Auf Entdeckungsreise im Wald“ – mit Geschichten, Bildern, Rätseln, Tierbeschreibungen etc.

# Zweigstellenaktivitäten

## Angebote und Aktivitäten, die über die verschiedenen Zweigstellen angeboten werden:

### Zur Geburt/Taufe eines Kindes

- Kärtchen des Namenspatrons (Leben des/der Heiligen)
- Glückwunschkarte mit „Babypatscherln“
- Buch Kindergebete und Kindern Mut machen
- Latzsticken
- für Eltern von Neugeborenen kleinen Palmbuschen und ein Büchlein vom Familienverband schenken
- Elternbriefe des Familienreferates zur Geburt
- bei Geburt Namenskarten/Patschen oder Weihwasserkrügel (werden im Herbst getöpft)
- Gottesdienst mit den Täuflingen, anschließend Agape

### Zur Kinderbetreuung

- ▶ Direkte Betreuungseinrichtung
  - Eltern-Kind-Treffen im Vorkindergartenalter, fit for family-Treffpunkte
  - Vermittlung von Tagesmüttern
  - betreute Spiel- und/oder Krabbelgruppen
- ▶ Finanzielles – Praktisches
  - Babybazar oder Kinderbazar
  - Weihnachtsaktion für Kinder im Flüchtlingsheim organisiert – Christkindl im Schachtele: Wir haben Familien gesucht, die bereit waren für ein Flüchtlingskind ein Weihnachtspaket zusammenzustellen.
  - Tauschmarkt, Kindertauschmarkt
- ▶ Freizeit – Kreatives
  - Kasperltheater
  - Märchenwanderung
  - Kindernachmittag mit Stationenbetrieb
  - Kinderwerkstätten mit anschließendem Kinderfest
  - Kinderfasching
  - Kinderfasching am Eislaufplatz
  - Spielfeste
  - Singnachmittag – Erlernen von Kinderliedern und Tänzen
  - Vorstellen und Ausprobieren von Familien(brett)spielen mit Bücherei und Spielbörse
  - Kinderkonzerte
  - Schwimmkurs für Kinder
  - Herbstspaziergang, bei dem Bastelmaterial gesammelt und dann verarbeitet wird
  - Kekse backen mit den Kindern im Advent
  - Ferienlager für jüngere und ältere Kinder
  - in der Karwoche filzen von Osterhasen mit Erwachsenen und Kindern
  - Kräuterwanderung
  - Kochen mit Kindern
  - Fahrt nach Innsbruck zur Aufführung des Landesjugendtheaters
  - Kinderchor
  - Kinderkrampus Tischziachn
- ▶ Religiöse Feste, Feiern, Veranstaltungen für und mit Kindern
  - Martinsumzug, Stand beim Martinsmarkt, Teestandl
  - Palmbuschen binden
  - Adventkranz binden
  - Herbergssuche
  - Kreuzweggestaltung
  - Kindergottesdienste

# Zweigstellenaktivitäten

- Erstkommuniongestaltung
- kleines Kreuz für Erstkommunionkinder
- Pfingsten – Tuch mit Pfingstsymbolen in der Kirche aufgehängt
- Segnungsfeier der Neugeborenen, Kindergebetbuch und gestrickte Socken, laden alle persönlich ein
- Erstkommunionkinder bekommen Schutzengelanhänger und Namenskarte
- große Martinsfeier mit Pferd und Glühwein, Hot Dog, Tee und Kuchen
- Kinderwagenwallfahrt
- bei Vorstellung der Erstkommunionkinder ein Kartenset schenken
- Kinderwallfahrt zum Schulbeginn

## Zur Jugendbetreuung

- Lern- bzw. Hausaufgabenbetreuung für SchülerInnen
- Kreativtag: töpfern, tanzen, spielen
- Kartenspielabend für Kinder und Jugendliche nach dem Gottesdienst
- Betreuung des Jugendtreffs

## Familien spezifische Veranstaltungen

- ▶ Kontakt – Soziales – Betreuung
  - Glückwunschsreiben zur Taufe, Hochzeit, Jubiläen, Trauerfall
  - zum Vatertag Schokolade verteilen
  - Im Advent werden Adventwünsche mit dem Familienkalender an alle Mitglieder ausgeteilt.
  - Hoagart: für ältere Leute, Kaffee und Kuchen, zum Teil gibt es einen Hol- und Bringdienst, es kommen immer öfter auch Mütter mit Kindern
  - Besuch bei alten Menschen im Krankenhaus und zu Hause
  - Ehrung langjähriger Mitglieder
  - Dorfspaziergang für Neuzugezogene und „Alteingesessene“
  - am Friedhof/in der Kirche eine Gedenkstätte für früh verstorbene Kinder errichten
  - Informations- und Verkaufsstand vom Familienverband bei Pfarrkaffee, Adventmarkt, Kirchweih ...
  - Muttertag: Kärtchen, Blumen, Schokolade, Gottesdienst gestalten ...
  - jährliche ganztägige Herbstausflüge
  - Flurreinigungsaktion
  - Zusammenarbeit mit Sozialsprengel, Fahrtendienste
- ▶ Finanzielles – Praktisches
  - Verkaufsvermittlung und Tauschmärkte
  - direkte finanzielle Hilfe in Notfällen
  - Erste-Hilfe-Kurse für Mütter, um bei Kinderunfällen richtig zu reagieren
  - Schulanfangsmappen verteilen
  - Fahrradbörse
  - Pflegebettenverleih, Rollatorverleih
  - Benefizkonzert
  - Teilnahme beim Weihnachtsbazar, Erlös kommt Volksschule und Kindergarten zugute
  - Bücherflohmarkt
- ▶ Freizeit – Kreatives
  - Radelausflug
  - Familienfest
  - Fensterbildbastelabend – Herz-Jesu-Bilder
  - Familienwanderung
  - Walderlebnistage für Familien
  - Lesungen in der Bücherei
  - Fotos von jeder Veranstaltung werden den Mitgliedern zugeschickt

# Zweigstellenaktivitäten

- Familienausflüge nach Südtirol, zum Zoo nach München, zu den Kristallwelten etc.
- Tanzkurse, Tanzabend
- Ranzen-Stickkurs
- Krippenbaukurs
- Bastelworkshop mit Stationenbetrieb
- Sommerolympiade
- Handarbeitsrunde – monatliche Treffen
- Muttertagstorten backen und verzieren – für Väter mit ihren Kindern
- Familienskitag, maskiertes Skifahren am Nachmittag mit den Kindern/Familien, danach Einkehr in der Sportlerstube, jeder bekommt ein Getränk und einen Faschingskrapfen
- Kochkurse
- Käseverkostung am Weltmilchtag
- Familienrodelrennen

## ► Religiöse Feste, Feiern, Veranstaltungen

- Frauen- und Mütterwallfahrt
- Familiengottesdienst
- Wallfahrt mit anschließendem Törggelen
- Maiandachten
- Adventabend
- Nacht der 1000 Lichter: Lichtmeditation in der Kirche
- Roratessen
- Vorbereitung der Agape am Firntag
- Bußfeier in der Fastenzeit
- Frauenkerzentragen und Frauenkerzenbinden
- Info-Zettel zusammengestellt, was bei einem Todesfall alles zu tun und zu beachten ist
- Gestaltung des Martinsumzugs mit anschließender Agape
- Roratefrühstück
- bei Hochzeit Übergabe eines Buches
- Messfeier für verstorbene Mitglieder
- Agape bei Erntedank, bei Erstkommunion, Firmung ...
- Kräutersträuße binden, Kärtchen mit Text, nach der Messe verteilen
- Segnungsmesse für Paare
- lebender Adventkalender
- Adventfenster
- Dreikönigswasser: kleine Flaschen werden verziert, die gefüllten Flaschen werden in der Dreikönigsmesse geweiht und verteilt
- Advent – Standl mit Kastanien und Glühwein
- Eltern beten für ihre Kinder, 2-mal jährlich
- Rorate für alle Mitglieder und deren Familien und für alle Wohltäter
- Nikolausfeier
- Nikolausbesuche in Familien, bei den Senioren, Krankenbesuche
- Taizé-Gebet, alle 3 Monate
- Familienmesse mit Weihwassersegen, Weihwasserfläschchen verteilt
- Martinsmarkt – Erlös für einen sozialen Zweck
- Ostern bekamen Kirchgänger ein Osternest
- Fastenzeit: Kinder konnten Füßchen auf ein Kreuz hängen und bekamen ein gebackenes Herz
- Familienfrühmesse mit Frühstück

## ► Bildung – Elternbildung

- Vorträge und Seminare aus dem Bildungsangebot des Familienverbandes
- Vorträge mit Fachleuten aus der Region
- fit for family-Veranstaltungen
- Eltern-Kind-Gruppen

# Platz im Pfarrbrief oder anderen Medien reservieren!

Fast in allen Gemeinden gibt es zu Beginn des Advents und der Fastenzeit einen Pfarrbrief. Es wäre schön, wenn hier zumindest einer der entsprechenden Aktionszeiträume vorgestellt wird. Nachstehend ein Vorschlag, wie diese Seite ausschauen könnte. Einen ähnlichen Vorschlag gibt es für die Weihnachtszeit. Im Gutes-Leben-Downloadbereich auf unserer Homepage stellen wir weitere Bilder, Texte, Geschichten und Sprüche zur Verfügung.

## Fastenzeit: 14. Februar bis 30. März 2024

Unser Motto „Brauchen wir, was wir haben? Haben wir, was wir brauchen?“ lenkt den Blick auf Konsumgewohnheiten und auf die Bedürfnisse für ein gutes Zusammenleben.



*Auf alles Überflüssige zu verzichten  
ist ein erster Schritt zu Ausgeglichenheit.*

Giorgio Armani



### Die Fastenzeit bewusst feiern und gestalten

Die Fastenzeit ist eine gute Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und sich auf das Wesentliche zu besinnen. Wir laden die Familienmitglieder ein, in der Fastenzeit manches zumindest probeweise zu verringern, anderes zu stärken und aus den dabei gesammelten Erfahrungen für die Zukunft zu lernen.

### Lassen Sie sich von uns durch die Fastenzeit begleiten mit

- einem täglichen Impulstext, nicht nur für Christ:innen
- Gestaltungselementen und Anregungen für
  - > das Feiern der Fastensonntage
  - > die Feiertage der Karwoche
  - > das Osterfest
- Weisheits- und Ostergeschichten
- Informationen und Ideen zum Brauchtum

So kommen Sie zu den täglichen Impulsen, Anregungen und Gestaltungselementen:



**Per App:** Kostenlos, werbefrei, anonym und bereichernd!  
Download in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

**Per Mailversand:** Schicken Sie ein E-Mail an [info-tirol@familie.at](mailto:info-tirol@familie.at).

### Projekt „Gutes Leben“

Mit diesem Projekt bringen wir jährlich 6 Themenschwerpunkte an Familien heran. Zu jedem Thema liefern wir per App oder „Gutes-Leben-Mailversand“ Impulse, Informationen und Aktionsvorschläge nach Hause mit dem einzigen Ziel: Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern.

Folgende Themen bringen wir im Jahr 2024 auf Ihr Handy bzw. zu Ihnen nach Hause:



Gutes Leben –  
Fastenzeit  
14. Feb. bis 30. März



Gutes Leben –  
lebendige Partnerschaft  
05. bis 12. Mai



Gutes Leben –  
Herzlichkeit schenken  
02. bis 09. Juni



Gutes Leben – Brot  
backen, Brot teilen  
22. bis 29. Sept.



Gutes Leben –  
gute Geschichten  
17. bis 24. Nov.



Gutes Leben –  
ankommen  
30. Nov. bis 24. Dez.

## Fensterbild-Adventskalender

mit Begleitbuch zum Vorlesen oder Nacherzählen der spannenden Geschichten

Diesen nicht alltäglichen Adventskalender (Plakatgröße 42 x 60 cm) hängen Sie ins Fenster. Er besteht aus einer transparenten Folie mit den bunten Szenen der jeweiligen Kalendergeschichte.

Tag für Tag ziehen Sie vom Titelblatt ein Stück Papier ab. Im Fensterbild erscheint darunter eine bunte Bilderpisode. Dazu lesen Sie aus dem Begleitheft, das zum Kalender gehört, die passende Geschichte vor. Die spannende Handlung verdichtet sich bis zum Weihnachtsfest. Ihre Kinder werden die adventliche Zeit tiefer und schöner erleben. Aber auch Ihnen selbst schenkt der Fensterbild-Adventskalender in der vorweihnachtlichen Hektik jeden Tag eine befreiende Atempause.



Bild: Verlag Bergmoser und Höller

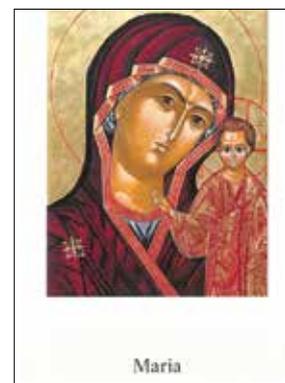


Bild: Kath. Kirche Vorarlberg

Wenn Sie sich für einen Artikel interessieren, laden wir Sie gerne ein, persönlich bei uns vorbei zu kommen. Sie können Ihre Bestellung aber auch telefonisch, schriftlich, per Fax oder E-Mail deponieren. Wir senden Ihnen die Bestellung gerne zu.

Abteilung Erwachsene und Familien  
Riedgasse 9, 6020 Innsbruck  
Tel: 0512-2230-4301, Fax: 0512-2230-4399  
familienreferat@dibk.at

## Mein Namenspatron

Wissen Sie was Ihr Taufname bedeutet, kennen Sie die Lebensgeschichte Ihres Namenspatrons, Ihrer Namenspatronin?

Es gibt schöne vierseitige Karten (Format A6) über die Namenspatrone mit einer kurzen Lebensgeschichte des Heiligen, der Bedeutung des Namens und einem Gebet. Sie eignen sich als Geschenk z. B. zur Taufe, zum Namens- tag, zur Erstkommunion oder für den Religionsunterricht.

Ihre Bestellung: Ich bestelle hiermit die unten angeführten Artikel zzgl. Versandkosten

Anzahl	Titel Kalender	Altersangabe	Einzelpreis
	Fibi und die Adventnuss	für Kinder ab 3 Jahren	15,00
	Auch die Tiere folgen dem Stern	für Kinder ab 4 Jahren	15,00
	Wie Aaron nach Bethlehem kam	für Kinder ab 5 Jahren	15,00
	Rafi sucht das Christkind	für Kinder ab 6 Jahren	15,00
	Die Adventkinder aus dem Rummelturm	für Kinder ab 8 Jahren	15,00
	Spurensuche Weihnachten	für Kinder ab 10 Jahren	15,00
	Macht hoch die Tür	für Erwachsene	15,00

Namenspatronkarten	Einzelpreis
Gewünschte(r) Name(n):	1,00

Lieferanschrift:

Zu- und Vorname: ..... Telefon:.....

Straße, Nr: ..... PLZ, Ort: .....

Pfarr- und Schulstelle: .....