

Innsbruck, im Jänner 2025

Liebe Zweigstellenleiterin, lieber Zweigstellenleiter, liebe Kontaktperson!

In Kürze beginnt die Fastenzeit und wir dürfen dir die wichtigsten Informationen zur AKTION plusminus und dem Projekt „Gutes Leben – Fastenzeit“ übermitteln.

Aufgrund der hohen Versandkosten beschicken wir ausschließlich alle Zweigstellenleiterinnen und Zweigstellenleiter und die Kontaktpersonen mit den Unterlagen per Post. Alle Mitarbeiter:innen werden per E-Mail über die AKTION plusminus informiert. Sämtliche Informationen sind auch im Mitarbeiterbereich zu finden.



## **AKTION plusminus – kostenlose Werbematerialien**

### **Plakate** – beigelegt

Zur Bewerbung der AKTION plusminus haben wir uns heuer für das Bild „Ruhende Schiffe“ von Paul Klee entschieden. Die A3-Variante, die als Faltblatt angelegt ist, kann auch als A4-Plakat und/oder als Informationsblatt verwendet werden. Als A3-Plakat kann auch das Plakat aus der Serie „Gutes Leben“ aufgehängt werden.

### **Infofalter** – beigelegt

Der beigelegte Informationsfalter enthält eine Beschreibung sämtlicher pädagogischer Materialien.

## **Kostenlose Materialien für unterschiedliche Zielgruppen**

### **Familien** – beigelegt

Heuer haben wir die Karte mit dem Fastenstrauch und Pickerlzettel neu aufgelegt – mit verbesserter Stabilität und 80 Blumenpickerln. Damit möchten wir die ganze Familie zu einer fastenzeitlichen Aktion einladen, bei der ein Strauch aus einer Karte herausgelöst, zusammengeklebt und an einer gut sichtbaren Stelle aufgestellt wird. Dieser Strauch wird durch fastenzeitliche Vorhaben bis Ostern zum Blühen gebracht.

### **Kindergärten und Volksschulen** – Anleitung beigelegt

Wie in den letzten Jahren erhalten die Tiroler Kindergärten und Volksschulen etwa zeitgleich mit diesem Schreiben ein Informationsschreiben zur AKTION plusminus, die Plakate werden nur auf Bestellung verschickt.

Wie immer haben die Bestellungen aus der Zweigstelle Vorrang, da wir prinzipiell Interesse daran haben, dass die Aktion über die Zweigstelle abgewickelt wird. Letztes Jahr wurden 67 Kindergartenplakate und 295 Volksschulplakate bestellt. Um Kindergärten oder Volksschulen die AKTION plusminus schmackhaft zu machen, schicken wir euch gerne auf Anfrage ein Plakat samt Pickerlzettel zu.

### **Schulklassen und Jugendgruppen (11 – 13-Jährige)** – A3-Plakat beigelegt

*Neu:* Für Jugendliche gibt es als Mitmach-Projekt die einwöchige youngSummit Challenge, Jugendliche können auf einem Plakat in sieben Schritten einen Berg erklimmen. Sie werden eingeladen, zu reflektieren, was ihnen im Leben – für sich selbst und für die Welt – wichtig ist. Das hierfür benötigte Plakat kann auf [www.fastenzeit.jetzt](http://www.fastenzeit.jetzt) bestellt werden.

Alle Materialien zur AKTION plusminus können von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Familienverbandes kostenlos in unserem Büro bestellt werden:  
E-Mail: [info-tirol@familie.at](mailto:info-tirol@familie.at), Tel. 0512/2230-4383, Mo – Fr von 8:00 – 12:00 Uhr

Riedgasse 9  
A-6020 Innsbruck  
T: 0512 / 2230 4383  
F: 0512 / 2230 4389  
[info-tirol@familie.at](mailto:info-tirol@familie.at)  
[www.familie.at](http://www.familie.at)  
ZVR 505771830

### **Projekt „Gutes Leben“ – Infokarte beigelegt**

Die Plakate, Informationsfalter und Kärtchen zum Projekt wurden von den meisten Zweigstellen im Zuge der Dekanatstreffen mitgenommen oder bestellt. Wir bitten besonders die Zweigstellen, die noch keine Unterlagen zum Projekt bestellt haben, um Durchsicht und Bestellung im Büro.

Denkt auch daran, die Plakate der Plakatserie vor dem jeweiligen Aktionszeitraum aufzuhängen. Das Infokärtchen, das wir noch einmal beigelegt haben, soll und kann auch gut in Kirchen oder Gemeinden etc. aufgelegt werden.

Wir freuen uns, dass die App zum Projekt „Gutes Leben“ inzwischen von knapp 2.200 Teilnehmerinnen und Teilnehmern genutzt wird. Sie ist in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“ zu finden. Die App ist kostenlos, werbefrei, anonym und hat ein einziges Ziel: Das eigene Leben und das der Familie zu bereichern.

### **„Gutes Leben – Fastenzeit“ – 5. März bis 19. April 2025**

Wir verbinden in der Fastenzeit weiterhin die Projekte „AKTION plusminus“ und „Gutes Leben“. Neben den bisherigen Zielgruppen (Kindergärten, Volksschulen, Schulen, Gruppen, Familien) können wir damit auch Einzelpersonen per App gut durch die Fastenzeit begleiten – mit Impulstexten, Vorschlägen für fastenzeitliche Vorhaben, Anregungen/Anleitungen für Reflexion, Texten und Feierelementen für die Feiertage; Downloadmöglichkeit sämtlicher Impulse, Vorsätze können festgelegt und deren Gelingen dokumentiert werden.

### **Downloadbereich „Gutes Leben“ auf unserer Homepage**

Wie im letzten Jahr haben wir auf unserer Homepage für das Projekt „Gutes Leben“ einen Downloadbereich eingerichtet. Dieser kann selbständig von Verantwortlichen für Pfarrbriefe, Gemeindezeitungen ... genutzt werden. Bitte gebt diese Information an die jeweiligen Verantwortlichen der Medien weiter.

Es wäre schön, wenn im Pfarrbrief für die Fasten- und Osterzeit die Information zur Aktionswoche „Gutes Leben – Fastenzeit“ abgedruckt wird.

Es stehen alle 6 Themenschwerpunkte im Gesamtüberblick und einzeln in verschiedenen Formaten sowie alle notwendigen Logos, Bilder und Texte zum Herunterladen zur Verfügung.

Zu finden auf der Homepage [www.familie.at](http://www.familie.at) – Tiroler Familienverband – Projekt „Gutes Leben“ 2025 – Downloadbereich.

### **Jahresbericht 2024 – kostenlos**

Der Jahresbericht zum Jahr 2024 steht ab Mitte Februar zur Verfügung, dieser sollte möglichst an alle Mitglieder des Familienverbandes verteilt werden. Er bietet einen in Zahlen gegossenen Überblick über die Aktivitäten, Projekte und Schwerpunkte des vergangenen Jahres.

### **71. Jahreshauptversammlung 2025 – bitte vormerken!**

Samstag, 5. April 2025, 9:30 Uhr – ca. 14:00 Uhr, Bildungshaus St. Michael/Matrei am Brenner  
Das vorläufige Programm ist auf der Homepage unter „Termine“ zu finden, die Einladungen werden zeitgerecht verschickt.

Herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit!

Mit lieben Grüßen



Mag. Richard Kleissner  
Geschäftsführer  
Der Katholische Familienverband Tirol