

Projekt „Gutes Leben“ per App

Was wollen wir mit dem Projekt „Gutes Leben“ erreichen?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern wir im Jahr 2024 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Gutes Leben – Fastenzeit: 14. Februar bis 30. März 2024
- Gutes Leben – lebendige Partnerschaft: 05. bis 12. Mai 2024
- Gutes Leben – Herzlichkeit verschenken: 02. bis 09. Juni 2024
- Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen: 22. bis 29. September 2024
- Gutes Leben – gute Geschichten: 17. bis 24. November 2024
- Gutes Leben – ankommen: 30. November bis 24. Dezember 2024

„Gutes Leben“ per App – sämtliche Anregungen immer mit dabei!



Wir begleiten Sie mit passenden Informationen, Anregungen, Ideen und einer Fülle von Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum.

Sie haben mit der App die Möglichkeit, Vorhaben festzulegen und können festhalten, ob deren Durchführung gelungen ist.

 **Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“



Sämtliche Anregungen und Impulse eines Aktionszeitraumes stehen Ihnen unter der Download-Funktion der App auch als drucktaugliche PDF-Datei zur Verfügung. Der Link zu dieser Datei kann geteilt werden.

Gutes Leben – Fastenzeit

14. Februar bis 30. März 2024



Wir bereichern Ihre Fastenzeit mit

- täglichen Impulstexten
- Herausforderungen für die ganze Familie
- Anregungen/Anleitungen für tägliche Reflexion
- Feierelementen für die Karwoche
- Materialien für Kindergärten, Volksschulen etc.



familien

Der Katholische Familienverband Tirol
www.familie.at

„Gutes Leben“ per App

 bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

Gutes Leben – Fastenzeit

Unser Motto „Brauchen wir, was wir haben? Haben wir, was wir brauchen?“ lenkt den Blick auf Konsumgewohnheiten und auf die Bedürfnisse für ein gutes Zusammenleben.



*Auf alles Überflüssige zu verzichten
ist ein erster Schritt zu Ausgeglichenheit.*

Giorgio Armani

Aufgabe: Ein fastenzeitliches Vorhaben durchführen

Die Fastenzeit ist eine gute Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und sich auf das Wesentliche zu besinnen. Wir laden alle Familienmitglieder ein, ihr Konsum- und ihr Alltagsverhalten zu prüfen. Was davon könnte zumindest probeweise verringert werden, was möchte man verstärken?



Gutes Leben - Fastenzeit

14. Februar bis 30. März 2024



Wir bereichern Ihre Fastenzeit mit

- täglichen Impulstexten
- Herausforderungen für die ganze Familie
- Anregungen/Anleitungen für tägliche Reflexion
- Feierelementen für die Karwoche
- Materialien für Kindergärten, Volksschulen etc.



„Gutes Leben“ per App



bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

familien

Der Katholische
Familienverband Tirol
www.familie.at



Gutes Leben
Anmeldung
Information

Tiroler
Tagesszeitung



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

INNS'
BRUCK



LAND
TIROL

Hier geht es zur
begleitenden
Onlineumfrage



Projekt „Gutes Leben“ per App

Was wollen wir mit dem Projekt „Gutes Leben“ erreichen?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern wir im Jahr 2024 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Gutes Leben – Fastenzeit: 14. Februar bis 30. März 2024
- Gutes Leben – lebendige Partnerschaft: 05. bis 12. Mai 2024
- Gutes Leben – Herzlichkeit verschenken: 02. bis 09. Juni 2024
- Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen: 22. bis 29. September 2024
- Gutes Leben – gute Geschichten: 17. bis 24. November 2024
- Gutes Leben – ankommen: 30. November bis 24. Dezember 2024

„Gutes Leben“ per App – sämtliche Anregungen immer mit dabei!



Wir begleiten Sie mit passenden Informationen, Anregungen, Ideen und einer Fülle von Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum.

Sie haben mit der App die Möglichkeit, Vorhaben festzulegen und können festhalten, ob deren Durchführung gelungen ist.

 **Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“



Sämtliche Anregungen und Impulse eines Aktionszeitraumes stehen Ihnen unter der Download-Funktion der App auch als drucktaugliche PDF-Datei zur Verfügung. Der Link zu dieser Datei kann geteilt werden.

LEBENDIGE
PARTNERSCHAFT

GUTES LEBEN



© Nazarova Maria, dreamstime.com

Gutes Leben – lebendige Partnerschaft

Aktionswoche: 05. bis 12. Mai 2024

Damit bringen Sie Schwung in Ihre Beziehung:

- tägliche Impulstexte
- 8 Ansätze, Ihre Beziehung zu pflegen
- Anregungen für kleinere und größere Liebesbekundungen
- 90 Vorschläge für Unternehmungen inkl. dem bewährten Schatzitag
- Sprüche und Texte zum Thema „Liebe und Partnerschaft“
- Wer mitmacht, hat die Chance auf einen romantischen Gewinn.

„Gutes Leben“ per App

 bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

familien^{tv}

Der Katholische
Familienverband Tirol
www.familie.at

Gutes Leben – lebendige Partnerschaft

Egal, wie lange Sie in einer Beziehung leben, es braucht besondere Momente, in denen Sie zum Ausdruck bringen, dass Sie Ihre Partnerin/Ihren Partner schätzen und lieben.



*Das Geheimnis einer guten Beziehung
liegt nicht irgendwo tief im Verborgenen
oder bei einem Spezialisten.
Auch nicht bei Ihrer Partnerin
oder Ihrem Partner.
Es schlummert in Ihnen und will immer
wieder geweckt werden.*

Aufgabe: kleine Liebesbekundungen

Sie wollen Ihrer Partnerin/Ihrem Partner zeigen, wie wertvoll sie/er für Sie ist? Mit den Impulsen in unseren Begleitunterlagen liefern wir den perfekten Rahmen. Diese haben das Zeug, Aufmerksamkeit, Humor und Schwung in Ihre Beziehung zu bringen. Und glauben Sie uns! Ihre Partnerin/Ihr Partner wird hingerissen sein!



Gutes Leben
Anmeldung
Information

Tiroler Tageszeitung

TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

INNSBRUCK



Hier geht es zur
begleitenden
Onlineumfrage





© Nazarova Maria, dreamstime.com

Gutes Leben – lebendige Partnerschaft

Aktionswoche: 05. bis 12. Mai 2024

Damit bringen Sie Schwung in Ihre Beziehung:

- tägliche Impulstexte
- 8 Ansätze, Ihre Beziehung zu pflegen
- Anregungen für kleinere und größere Liebesbekundungen
- 90 Vorschläge für Unternehmungen inkl. dem bewährten Schatztag
- Sprüche und Texte zum Thema „Liebe und Partnerschaft“
- Wer mitmacht, hat die Chance auf einen romantischen Gewinn.

„Gutes Leben“ per App



bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

familien^{tirol}

Der Katholische
Familienverband Tirol
www.familie.at



► Gutes Leben
Anmeldung
Information

Tiroler
Tagesszeitung



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

INNS'
BRUCK



LAND
TIROL

Hier geht es zur
begleitenden
Onlineumfrage



Projekt „Gutes Leben“ per App

Was wollen wir mit dem Projekt „Gutes Leben“ erreichen?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern wir im Jahr 2024 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Gutes Leben – Fastenzeit: 14. Februar bis 30. März 2024
- Gutes Leben – lebendige Partnerschaft: 05. bis 12. Mai 2024
- Gutes Leben – Herzlichkeit verschenken: 02. bis 09. Juni 2024
- Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen: 22. bis 29. September 2024
- Gutes Leben – gute Geschichten: 17. bis 24. November 2024
- Gutes Leben – ankommen: 30. November bis 24. Dezember 2024

„Gutes Leben“ per App – sämtliche Anregungen immer mit dabei!



Wir begleiten Sie mit passenden Informationen, Anregungen, Ideen und einer Fülle von Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum.

Sie haben mit der App die Möglichkeit, Vorhaben festzulegen und können festhalten, ob deren Durchführung gelungen ist.

 **Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“



Sämtliche Anregungen und Impulse eines Aktionszeitraumes stehen Ihnen unter der Download-Funktion der App auch als drucktaugliche PDF-Datei zur Verfügung. Der Link zu dieser Datei kann geteilt werden.

Gutes Leben – Herzlichkeit verschenken

Aktionswoche: 02. bis 09. Juni 2024

Wir haben die passenden „Herzerwärmer“:

- Tagesimpulse mit wärmenden Geschichten und Texten
- charmante Verpackungsideen für kleine, süße Grüße
- Kärtchen, um Lob und Dankbarkeit auszudrücken
- Gesten der Aufmerksamkeit und Wertschätzung
- Anregungen für den Vatertag

„Gutes Leben“ per App

 bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

familien^{tv}

Der Katholische Familienverband Tirol
www.familie.at

Gutes Leben – Herzlichkeit verschenken

Die kleinste Geste kann zu einer echten Annäherung führen, wenn sie ehrlich gemeint ist und aus der Tiefe des Herzens kommt. Das Gegenüber spürt das!



*Ein kleines Lächeln, ein freundlicher Blick,
ein gutes Wort, ein dickes Lob,
ein offenes Herz, eine helfende Hand,
eine Umarmung, ein zärtlicher Kuss,
ein wenig Zeit, ein herzliches Danke.
Es braucht nicht viel, um die Welt
wärmer und herzlicher zu machen!*

Bischof-Stecher-Gedächtnisverein

Aufgabe: Herzlichkeit verschenken

Dieses Geschenk kann wirklich jede und jeder brauchen: Nachbarinnen und Nachbarn, einsame Personen, Freundinnen und Freunde, ältere Menschen, Verwandte, Trauernde, Arbeitskolleginnen und -kollegen, Menschen im Bekanntenkreis und viele andere. Wichtig dabei ist, dass dieses Geschenk mit Wertschätzung übergeben wird.



Gutes Leben
Anmeldung
Information

Tiroler Tageszeitung

TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

INNSBRUCK



Hier geht es zur
begleitenden
Onlineumfrage





© Katholischer Familienverband Tirol

Gutes Leben – Herzlichkeit verschenken

Aktionswoche: 02. bis 09. Juni 2024

Wir haben die passenden „Herzerwärmer“:

- • • Tagesimpulse mit wärmenden Geschichten und Texten
- • • charmante Verpackungsideen für kleine, süße Grüße
- • • Kärtchen, um Lob und Dankbarkeit auszudrücken
- • • Gesten der Aufmerksamkeit und Wertschätzung
- • • Anregungen für den Vatertag

„Gutes Leben“ per App



bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

familien

Der Katholische
Familienverband Tirol
www.familie.at



Gutes Leben
Anmeldung
Information

Tiroler
Tagesszeitung



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

INNS'
BRUCK



Hier geht es zur
begleitenden
Onlineumfrage





Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen

Aktionswoche: 22. bis 29. September 2024

Wir begleiten Ihr Backen auch mit Seelennahrung

- täglich ein Impuls zum Thema „Brot“
- 20 neue Brotrezepte, auch jene von 2022 stehen zur Verfügung
- Interessantes zum Thema „Brot“
- Anregungen für das Teilen und Überbringen des Brotes
- Segens- und Gebetstexte

„Gutes Leben“ per App

 bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

familien

Der Katholische Familienverband Tirol
www.familie.at

Projekt „Gutes Leben“ per App

Was wollen wir mit dem Projekt „Gutes Leben“ erreichen?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern wir im Jahr 2024 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Gutes Leben – Fastenzeit: 14. Februar bis 30. März 2024
- Gutes Leben – lebendige Partnerschaft: 05. bis 12. Mai 2024
- Gutes Leben – Herzlichkeit verschenken: 02. bis 09. Juni 2024
- Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen: 22. bis 29. September 2024
- Gutes Leben – gute Geschichten: 17. bis 24. November 2024
- Gutes Leben – ankommen: 30. November bis 24. Dezember 2024

„Gutes Leben“ per App – sämtliche Anregungen immer mit dabei!



Wir begleiten Sie mit passenden Informationen, Anregungen, Ideen und einer Fülle von Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum.

Sie haben mit der App die Möglichkeit, Vorhaben festzulegen und können festhalten, ob deren Durchführung gelungen ist.

 **Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“



Sämtliche Anregungen und Impulse eines Aktionszeitraumes stehen Ihnen unter der Download-Funktion der App auch als drucktaugliche PDF-Datei zur Verfügung. Der Link zu dieser Datei kann geteilt werden.

Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen

Sich Zeit nehmen, kneten, würzen, rasten lassen, backen, riechen, klopfen. Selbst gebackenes Brot ist aus Teig geformte Hingabe und Liebe, besonders wenn es geteilt wird.



*Wenn wir Brot backen und teilen,
dann soll es uns zum Segen werden.
Es hat die Kraft, in uns Ehrfurcht, Dankbarkeit,
Staunen und Menschlichkeit wachsen zu lassen.
Wenn wir uns darauf einlassen,
kann es uns im Glauben verbinden
und den Himmel öffnen.*

Aufgabe: Brot backen und es mit anderen teilen

Ziel dieser Woche ist es, mit mindestens einem Familienmitglied ein oder mehrere Brotrezepte auszuprobieren und diese gebackene Köstlichkeit im Anschluss mit jemandem zu teilen. Backen bereitet Freude, die Verbreitung vom Duft des frisch gebackenen Brotes in der Wohnung schafft große Zufriedenheit. Schmecken tut's auch – sowohl dem Backteam als auch den Beschenkten.



Gutes Leben
Anmeldung
Information

Tiroler Tageszeitung

TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

INNSBRUCK



Hier geht es zur
begleitenden
Onlineumfrage





© petrovai-i-stock

Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen

Aktionswoche: 22. bis 29. September 2024

Wir begleiten Ihr Backen auch mit Seelennahrung

- täglich ein Impuls zum Thema „Brot“
- 20 neue Brotrezepte, auch jene von 2022 stehen zur Verfügung
- Interessantes zum Thema „Brot“
- Anregungen für das Teilen und Überbringen des Brotes
- Segens- und Gebetstexte

„Gutes Leben“ per App



bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

familien

Der Katholische
Familienverband Tirol
www.familie.at



Gutes Leben
Anmeldung
Information

Tiroler
Tagesszeitung



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

INNS'
BRUCK



Hier geht es zur
begleitenden
Onlineumfrage



Projekt „Gutes Leben“ per App

GUTE GESCHICHTEN

GUTES LEBEN



© Erwin Moser, Beltz und Gelberg

Gutes Leben – gute Geschichten

Aktionswoche: 17. bis 24. November 2024

Wir versorgen Sie mit echten Leseschmankerln, wie

- der Geschichte zum Bild oberhalb
- Weisheitsgeschichten, Geschichten voller Humor
- Märchen für Erwachsene und Kinder
- eine Advent- und eine Weihnachtsgeschichte
- Anregungen für Eltern, um Geschichten spannend und phantasievoll weiter zu erzählen oder gemeinsam mit den Kindern neue zu erfinden

„Gutes Leben“ per App

 bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

familien^{tv}

Der Katholische
Familienverband Tirol
www.familie.at

Was wollen wir mit dem Projekt „Gutes Leben“ erreichen?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern wir im Jahr 2024 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Gutes Leben – Fastenzeit: 14. Februar bis 30. März 2024
- Gutes Leben – lebendige Partnerschaft: 05. bis 12. Mai 2024
- Gutes Leben – Herzlichkeit verschenken: 02. bis 09. Juni 2024
- Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen: 22. bis 29. September 2024
- Gutes Leben – gute Geschichten: 17. bis 24. November 2024
- Gutes Leben – ankommen: 30. November bis 24. Dezember 2024

„Gutes Leben“ per App – sämtliche Anregungen immer mit dabei!



Wir begleiten Sie mit passenden Informationen, Anregungen, Ideen und einer Fülle von Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum.

Sie haben mit der App die Möglichkeit, Vorhaben festzulegen und können festhalten, ob deren Durchführung gelungen ist.

 **Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“



Sämtliche Anregungen und Impulse eines Aktionszeitraumes stehen Ihnen unter der Download-Funktion der App auch als drucktaugliche PDF-Datei zur Verfügung. Der Link zu dieser Datei kann geteilt werden.

Gutes Leben – gute Geschichten

Geschichten sind ein kostbarer Schatz! Sie unterbrechen und bereichern den Alltag, beflügeln Geist und Fantasie. Geschichten eignen sich auch wunderbar als Geschenk.



*Ein Buch ist ein Zauberteppich,
der dich woanders hinfliegt.*

Jeanette Winterson

Aufgabe: lesen, vorlesen, Geschichten erzählen und verschenken

In dieser Woche laden wir Sie ein, täglich eine Geschichte zu lesen und/oder einem Familienmitglied vorzulesen. Tauchen Sie ein in die Vielfalt der Erzählungen, die wir für unseren dritten „Leseband“ ausgewählt haben. Ein eigener Teil widmet sich dem Thema, wie Eltern Geschichten mit ihren Kindern weiterspinnen oder erfinden können.



Gutes Leben
Anmeldung
Information

Tiroler Tageszeitung

TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

INNSBRUCK



Hier geht es zur
begleitenden
Onlineumfrage





© Erwin Moser, Beltz und Gelberg

Gutes Leben – gute Geschichten

Aktionswoche: 17. bis 24. November 2024

Wir versorgen Sie mit echten Leseschmankerln, wie

- der Geschichte zum Bild oberhalb
- Weisheitsgeschichten, Geschichten voller Humor
- Märchen für Erwachsene und Kinder
- eine Advent- und eine Weihnachtsgeschichte
- Anregungen für Eltern, um Geschichten spannend und phantasievoll weiter zu erzählen oder gemeinsam mit den Kindern neue zu erfinden

„Gutes Leben“ per App



bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

familien

Der Katholische
Familienverband Tirol
www.familie.at



Gutes Leben
Anmeldung
Information

Tiroler
Tagesszeitung



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

INNS'
BRUCK



Hier geht es zur
begleitenden
Onlineumfrage





© Filmfoto-dreamstime.com

Gutes Leben – ankommen

Aktionszeitraum: 30. Nov. bis 24. Dez. 2024



Wir begleiten Sie zum Kind in der Krippe mit

- einem täglichen Impulstext, nicht nur für Christ:innen
- Gestaltungselementen und Anregungen für das Feiern
> der Adventsontage > des Nikolausfestes > des Hl. Abends
- Advent- und Weihnachtsgeschichten
- Ideen zu Brauchtum und adventlichen Aktivitäten

„Gutes Leben“ per App

 bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

familien^{tv}
Der Katholische Familienverband Tirol
www.familie.at

Projekt „Gutes Leben“ per App

Was wollen wir mit dem Projekt „Gutes Leben“ erreichen?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern wir im Jahr 2024 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Gutes Leben – Fastenzeit: 14. Februar bis 30. März 2024
- Gutes Leben – lebendige Partnerschaft: 05. bis 12. Mai 2024
- Gutes Leben – Herzlichkeit verschenken: 02. bis 09. Juni 2024
- Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen: 22. bis 29. September 2024
- Gutes Leben – gute Geschichten: 17. bis 24. November 2024
- Gutes Leben – ankommen: 30. November bis 24. Dezember 2024

„Gutes Leben“ per App – sämtliche Anregungen immer mit dabei!



Wir begleiten Sie mit passenden Informationen, Anregungen, Ideen und einer Fülle von Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum.

Sie haben mit der App die Möglichkeit, Vorhaben festzulegen und können festhalten, ob deren Durchführung gelungen ist.

 **Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“



Sämtliche Anregungen und Impulse eines Aktionszeitraumes stehen Ihnen unter der Download-Funktion der App auch als drucktaugliche PDF-Datei zur Verfügung. Der Link zu dieser Datei kann geteilt werden.

Gutes Leben – ankommen

Das lateinische Wort „Advent“ bedeutet übersetzt „Ankunft“. Gott wird Mensch. Geburt und Leben Jesu sind eine Einladung, die eigene Lebensausrichtung zu überdenken.



Gott zeigt uns mit der Geburt von Jesus, wie sehr er uns beschenken will, wie nahe er uns sein möchte, wie tief seine Zuneigung geht.

Er möchte bei uns und in uns ankommen.

Aufgabe: Den Advent bewusst feiern und gestalten

Wir laden Sie ein, dieser „besinnlichen Zeit“ Tiefe zu verleihen und begleiten Sie mit täglichen Impulstexten und Betrachtungen durch den Advent.

Mit unseren Anregungen für die Adventsontage, das Nikolausfest und den Hl. Abend haben Sie alles zur Hand, um diese Feste zu Hause gemeinsam zu feiern.



Gutes Leben
Anmeldung
Information

Tiroler Tageszeitung

TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

INNSBRUCK



Hier geht es zur
begleitenden
Onlineumfrage





© Filmfoto-dreamstime.com

Gutes Leben – ankommen

Aktionszeitraum: 30. Nov. bis 24. Dez. 2024



Wir begleiten Sie zum Kind in der Krippe mit

- einem täglichen Impulstext, nicht nur für Christ:innen
- Gestaltungselementen und Anregungen für das Feiern
> der Adventsontage > des Nikolausfestes > des Hl. Abends
- Advent- und Weihnachtsgeschichten
- Ideen zu Brauchtum und adventlichen Aktivitäten

„Gutes Leben“ per App



bereichernd • kostenlos • werbefrei • anonym
in den Stores zu finden unter „Gutes Leben“

familien^Y

Der Katholische
Familienverband Tirol
www.familie.at



Gutes Leben
▶ Anmeldung
Information

Tiroler
Tagesszeitung



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

INNS'
BRUCK



LAND
TIROL

Hier geht es zur
begleitenden
Onlineumfrage

