

# Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern



Wir liefern Ihnen jährlich per App 6 Themenschwerpunkte mit dazu passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit zur Hand. Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.

© Wasily Kandinsky. Lenbachhaus



## Gutes Leben – Fastenzeit

*Unser Motto „Brauchen wir, was wir haben? Haben wir, was wir brauchen?“ lenkt den Blick auf Konsumgewohnheiten und auf die Bedürfnisse für ein gutes Zusammenleben.*

### Fastenzeit: 14. Februar bis 30. März 2024

Wir laden die Familienmitglieder ein, in der Fastenzeit manches zu verringern, anderes zu stärken und aus den dabei gesammelten Erfahrungen für die Zukunft zu lernen.

## Wir bringen Sie in Schwung mit

• täglichen Impulstexten • Ideen und Aktionen zum Mitmachen • Feierelementen für die Karwoche • Materialien für Familien, Kindergärten, Volksschulen, Gruppen etc.



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

**familien<sup>v</sup>**

Der Katholische  
Familienverband

# Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern

LEBENDIGE  
PARTNERSCHAFT

GUTES LEBEN

Wir liefern Ihnen jährlich per App 6 Themenschwerpunkte mit dazu passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit zur Hand. Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.

© Nazarova Maria, dreamstime



## Gutes Leben – lebendige Partnerschaft

*Egal, wie lange Sie in einer Beziehung leben, es braucht besondere Momente, in denen Sie zum Ausdruck bringen, dass Sie Ihre Partnerin/Ihren Partner schätzen und lieben.*

### Aktionswoche: 05. bis 12. Mai 2024

Zeigen Sie Ihrer Partnerin/Ihrem Partner, wie wertvoll sie/er für Sie ist! Unsere Anregungen und Impulse haben das Zeug, Aufmerksamkeit, Humor und Schwung in Ihre Beziehung zu bringen.

## Bringen Sie Schwung in Ihre Partnerschaft mit

- täglichen Impulstexten
- 8 Ansätzen, Ihre Beziehung zu pflegen
- Sprüchen zum Thema Liebe
- Anregungen für Liebesbekundungen
- 90 Vorschlägen für Unternehmungen



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

**familien<sup>v</sup>**

Der Katholische  
Familienverband

# Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern

HERZLICHKEIT  
VERSCHENKEN

GUTES LEBEN

Wir liefern Ihnen jährlich per App 6 Themenschwerpunkte mit dazu passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit zur Hand. Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.

© Kath. Familienverband



## Gutes Leben – Herzlichkeit verschenken

*Die kleinste Geste kann zu einer echten Annäherung führen, wenn sie ehrlich gemeint ist und aus der Tiefe des Herzens kommt. Das Gegenüber spürt das!*

### Aktionswoche: 02. bis 09. Juni 2024

Herzlichkeit ist ein Geschenk, das wirklich jede/r brauchen kann. Gehen Sie in dieser Woche verschwenderisch mit diesem Geschenk um und freuen Sie sich auf die Reaktionen.

### Wir haben für Sie die passenden „Herzerwärmer“:

- Tagesimpulse mit wärmenden Texten
- charmante Verpackungsideen für süße Grüße
- Kärtchen, um Lob und Dankbarkeit auszudrücken
- Gesten der Aufmerksamkeit und Wertschätzung
- Anregungen für den Vatertag



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

**familien<sup>v</sup>**

Der Katholische  
Familienverband

# Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern

BROT BACKEN  
BROT TEILEN

GUTES LEBEN

Wir liefern Ihnen jährlich per App 6 Themenschwerpunkte mit dazu passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit zur Hand. Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.



© petrovah-i-stock

## Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen

*Sich Zeit nehmen, kneten, würzen, rasten lassen, backen, riechen, klopfen. Selbst gebackenes Brot ist aus Teig geformte Hingabe und Liebe, besonders wenn es geteilt wird.*

## Aktionswoche: 22. bis 29. September 2024

In dieser Woche wird in der Familie Brot gebacken, das dann mit anderen geteilt wird. Wir regen dazu an, dem Brot noch etwas „Seelennahrung“ beizufügen.

## Wir begleiten Ihr Backen und Teilen auch mit Seelennahrung

- täglich ein „Brotimpuls“
- 20 neue Brotrezepte
- Interessantes zum Thema „Brot“
- Brotgeschichten
- Anregungen für das Teilen des Brotes
- Segens- und Gebetstexte



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

**familien<sup>v</sup>**

Der Katholische  
Familienverband

# Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern

GUTE GESCHICHTEN

GUTES LEBEN

Wir liefern Ihnen jährlich per App 6 Themenschwerpunkte mit dazu passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit zur Hand. Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.

© Erwin Moser, Beltz und Gelberg



## Gutes Leben – gute Geschichten

*Geschichten sind ein kostbarer Schatz! Sie unterbrechen und bereichern den Alltag, beflügeln Geist und Fantasie. Geschichten eignen sich auch wunderbar als Geschenk.*

## Aktionswoche: 17. bis 24. November 2024

In dieser Woche steht Lesen und Vorlesen auf dem Programm. Verschenken Sie eine Geschichte, die Ihnen besonders gefällt.

## Wir versorgen Sie mit Leseschmankerl, wie

• Weisheitsgeschichten • Märchen • Geschichten voller Humor • einer Advent- und einer Weihnachtsgeschichte • Anregungen, um Geschichten phantasievoll weiter zu erzählen oder mit den Kindern neue zu erfinden



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

**familien<sup>v</sup>**

Der Katholische  
Familienverband

# Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern



Wir liefern Ihnen jährlich per App 6 Themenschwerpunkte mit dazu passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit zur Hand. Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.



## Gutes Leben – Mensch werden

*Das lateinische Wort „Advent“ bedeutet übersetzt „Ankunft“. Gott wird Mensch. Geburt und Leben Jesu sind eine Einladung, die eigene Lebensausrichtung zu überdenken.*

### Aktionszeitraum: 30. Nov. bis 24. Dez. 2024

Wir laden Sie ein, den Advent und die diversen Feiertage bewusst zu gestalten und zu feiern. Nähren und beleuchten Sie Ihr Innenleben mit der einen oder anderen Betrachtung.

### Bis Sie bei der Krippe ankommen, begleiten wir Sie mit:

- täglichen Impulstexten
- Anregungen für das Feiern der Adventsontage, des Nikolausfestes und den Heiligen Abend
- Advent- und Weihnachtsgeschichten
- Ideen zu Brauchtum und für adventliche Aktivitäten



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

**familien<sup>v</sup>**

Der Katholische  
Familienverband